

رزومه CV



نام و نام خانوادگی: محمد حسین دلشاد	نام پدر: یوسف	جنسیت: زن <input type="checkbox"/> مرد <input checked="" type="checkbox"/>	وضعیت تاهل: مجرد <input type="checkbox"/> متاهل <input checked="" type="checkbox"/>	ملیت: ایرانی
تاریخ تولد: ۱۳۵۸/۶/۳	محل تولد: تهران	سنوات خدمت: ۱۵ سال و ۲ ماه	تبعیت کشور: ایران	نوع استخدام: رسمی
نشانی محل سکونت: تهران - تهران نو- میدان اطلاعات- خ مولوی- پ ۱۲۶- ط ۴- واحد ۷		تلفن تماس: ۰۹۱۲۷۱۹۱۸۴۱-۰۲۱۷۷۴۲۸۹۸۲	تلفن تماس ضروری: ۰۹۱۰۶۱۹۱۸۴۱	
نشانی محل کار فعلی: دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی		تلفن محل کار: ۰۲۱۲۲۲۱۱۸۸۲	پست الکترونیکی: h.delshad@modares.ac.ir	Delshad@sbmu.ac.ir delshad264@gmail.com

۲- سوابق تحصیلی:

معدل	کشور / شهر تحصیل	نام واحد آموزشی	مدت تحصیل		مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش
			از	تا			
۱۷/۱۱	ارومیه	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی آذربایجان غربی	۷۷/۷/۱	۷۹/۶/۳۰	پیشگیری و مبارزه با بیماریها	بهداشت عمومی	کاردانی
۱۵/۴۱	اصفهان	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اصفهان	۸۳/۷/۱	۸۵/۶/۳۰	-	بهداشت عمومی	کارشناسی
۱۹/۴۸	تهران	دانشگاه تربیت مدرس	۹۰/۷/۱	۹۲/۶/۳۰	بهداشت جامعه	آموزش بهداشت و ارتقای سلامت	کارشناسی ارشد
۱۸/۸۰	تهران	دانشگاه تربیت مدرس	۹۳/۷/۱	آزمون جامع	-	آموزش بهداشت و ارتقای سلامت	دکترا

- عضو بنیاد ملی نخبگان با کد شناسایی ۱۱۷۶۲۳۰۶۳۸ و برنده اثر برتر رویداد فرهنگی یاداستاد و تاو در بنیاد نخبگان استان تهران و جوان نخبه
- آموزشیار آموزشی - پژوهشی در دانشگاه تربیت مدرس تهران از سال ۱۳۹۵ تاکنون
- کارشناس مسئول گسترش شبکه بهداشت و درمان شمیرانات ، مسئول بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات شبکه و رابط بازرسی دانشگاه
- مدیر داخلی مجله انگلیسی زبان **International Journal of Musculoskeletal Pain prevention**
- همکار مرکز همکاری های درمانی ایران ، نماینده شبکه بهداشت و کارشناس برنامه ریزی فرمانداری شمیران
- عضو هیئت تحریریه گاهنامه آوای سلامت، عضو هسته پژوهشی دانشگاه تربیت مدرس
- دارای ۲۰ مقاله علمی پژوهشی ، ۷۱ پوستر ، ۱۷ سخنرانی ، ۳ کتاب و ۵ طرح تحقیقاتی
- داور علمی - پژوهشی ۱۸ مجله داخلی و خارجی- داور و همکار دهمین همایش تازه های علوم بهداشتی
- Citations : 14 محقق ، h-index: 2 محقق ، دارای سطح پژوهشیار ۴ در شبکه پژوهشگران ایرانی

Scopus ID: 56358001600

https://twitter.com/delshad264				

۱- ۳. عنوان و نوع مقاله پژوهشی:

1.Delshad MH, Hidarnia A, Niknami S. Psychometric measure continuous variables preventive behaviors of hepatitis B virus infection in health care workers. J Mazand Univ Med Sci 2014; 23(109): 78-89 (Persian).

بررسی روانی و پایایی ابزار سنجش متغیرهای تداوم رفتارهای پیشگیری کننده از عفونت ناشی از ویروس هپاتیت ب در کارکنان خدمات بهداشتی درمانی دوره ۲۳، شماره ۱۰۹ - (۱۱-۱۳۹۲) / مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران، مقاله علمی پژوهشی Original - شماره استاندارد بین المللی چاپی (P-ISSN) : ۹۲۶۰-۱۷۳۵-۱. شماره استاندارد بین المللی الکترونیکی (E-ISSN) : ۹۲۶۹-۱۷۳۵-۱. بالاترین نمایه بین المللی Scopus (Scopus article)

2.Delshad MH, Hidarnia A, Niknami S. Investigating the application of the principles of standard precautions to prevent HBV infection. Zahedan J Res Med Sci (ZJRMS) 4- 2014; 16(4): 50 (Persian).

بررسی میزان به کارگیری اصول احتیاط های استاندارد در پیشگیری از عفونت هپاتیت ب دوره ۱۶، شماره ۴ - (۴-۲۰۱۴) / مجله تحقیقات علوم پزشکی زاهدان، مقاله Letter to Editor - شماره استاندارد بین المللی الکترونیکی (E-ISSN) : ۲۲۲۸-۶۴۰۳-۳. بالاترین نمایه بین المللی CINAHL,EBSCO

3.Delshad MH.Maintenance of preventive behaviors of hepatitis B virus infection in health care workers. MSThesis. Tehran: Tarbiat Modares Univ; 2013.

بررسی تداوم رفتارهای پیشگیری کننده از عفونتهای ناشی از ویروس هپاتیت ب در کارکنان خدمات بهداشتی درمانی ۳۱ شهریور ۱۳۹۲ / دانشگاه تربیت مدرس ، پایان نامه برتر

4.Delshad MH, Hidarnia A, Niknami S.Designing criteria for preventive behaviors of hepatitis B in health personnel. J Qazvin Univ Med Sci (JQUMS) 2014; 18(3): 18-26 (Persian).

طراحی معیار رفتارهای پیشگیری کننده از عفونت هپاتیت ب در کارکنان بهداشتی ، سال هجدهم، شماره ۳ (پی در پی ۷۴)، مرداد و شهریور ۱۳۹۳ / مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین ، مقاله علمی پژوهشی Original - شماره استاندارد بین المللی چاپی (P-ISSN) : ۳۶۶۶-۱۵۶۱-۱۵. شماره استاندارد بین المللی الکترونیکی (E-ISSN) : ۷۲۱۳-۲۲۲۸-۲. بالاترین نمایه بین المللی Copernicus

5. Delshad MH, Hidarnia A, Niknami S, Amin Shokravi F. Hepatitis B virus infection-control measures to detect and measure the scale improvements in knowledge, attitudes and preventive health behavior.J Shaheed Sadoughi Univ Med Sci May-Jun 2014; (22)1:1115-1129(Persian).

شناسایی و سنجش مقیاس بهبود موازین کنترل عفونت ویروس هپاتیت ب در حیطه دانش ، نگرش و رفتار بهداشتی پیشگیری کننده - دوره ۲۲، شماره ۲، خرداد و تیر ۱۳۹۳، صفحه: ۱۱۲۹-۱۱۱۵ / فصل نامه علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد ، مقاله علمی پژوهشی Original - شماره استاندارد بین المللی چاپی (P-ISSN) :

۵۷۴۱-۲۲۲۸-۲. بالاترین نمایه بین المللی DOAJ,CINAHL

6.Delshad MH, Hidarnia A, Niknami S. Mode of acceptance and improve standards, control of hepatitis B virus infection by health care workers .J Semnan Univ Med Sci (koomesh). 2014; 16 (1):67-75(Persian).

نحوه پذیرش و بهبود موازین کنترل عفونت ویروس هپاتیت ب توسط کارکنان خدمات بهداشتی و درمانی کومش - دوره ۱۶، شماره ۱ - پیاپی ۵۳ - (پائیز- ۱۳۹۳) / فصل نامه علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی سمنان (کومش) ، مقاله علمی پژوهشی Original - شماره استاندارد بین المللی چاپی (P-ISSN) : ۷۰۴۶-۱۶۰۸-۱. شماره استاندارد بین المللی الکترونیکی (E-ISSN) :

۷۰۴۶-۱۶۰۸-۱. بالاترین نمایه بین المللی EMBASE,Scopus.....(Scopus article)

7.Delshad MH, Hidarnia A, Niknami S. Assessing compliance with standard precautions for prevention of hepatitis B infection of health care staff.J Univ Med Sci (Islamic Azad University Tehran- Medical Branch). 3. 2015; 25 (1):71-78(Persian).

بررسی وضعیت رعایت احتیاط های استاندارد در پیشگیری از عفونت هپاتیت ب در کارکنان خدمات بهداشتی و درمانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران، تاریخ پذیرش: ۱۹/۰۷/۹۳ تاریخ دریافت: ۳۰/۱/۹۳ تاریخ انتشار: ۱۹/۱۲/۹۳ / دوره ۲۵، شماره ۱ - (۱۳۹۴) صفحات ۷۱-۷۸. فصل نامه علمی - پژوهشی علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران ، مقاله علمی پژوهشی Original - شماره استاندارد بین المللی چاپی (P-ISSN) : ۵۹۲۲-۱۰۲۳-۱. شماره استاندارد بین المللی الکترونیکی (E-ISSN) : ۳۳۸۶-۲۰۰۸-۲. بالاترین نمایه بین المللی: Cinahl, (IMEMR), Index Copernicus, CAB Abstracts & Global Health.....

8. Delshad MH, Hidarnia A, Niknami S. Personnel satisfaction with health care quality web-based learning in teaching preventive behaviors of hepatitis B virus infection.Iranian Journal of Medical Education.2014; 14 (9) :806-816.

بررسی میزان رضایت کارکنان خدمات بهداشتی و درمانی از کیفیت یادگیری مبتنی بر وب در زمینه آموزش رفتارهای پیشگیری کننده از عفونت ویروس هپاتیت ب ، مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی، جلد ۱۴ شماره ۹ صفحات ۸۰۶-۸۱۶، تاریخ پذیرش: ۲۴/۰۸/۹۳ تاریخ دریافت: ۳/۳/۹۳ / انتشار آنلاین: ۲۴/۰۹/۹۳ مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی، مقاله علمی - پژوهشی Original - شماره استاندارد بین المللی چاپی (P-ISSN) : ۱۶۰۸-۹۳۵۹-۹. شماره استاندارد بین المللی الکترونیکی (E-ISSN) : ۱۷۳۵-۸۸۹۲-۲. بالاترین نمایه بین المللی: EBSCO-CINAHL- و..... عضو (COPE) (Of Publication Ethics)

9. Delshad MH, Hidarnia A, Niknami S, pourhaji F. The effect of education on standard precautions for the prevention of hepatitis B virus infection in health care workers after Tehran East. *Shahed Journals System (Biomonthly official Publication Medical Daneshvar. 2015; 22 (117):30-40(Persian).*

تأثیر آموزش بر رعایت احتیاط های استاندارد پیشگیرانه از عفونت هپاتیت B در کارکنان تیم سلامت مراکز شرق تهران، دو ماهنامه دانشور شاهد دانشگاه شاهد، تاریخ پذیرش: ۹۳/۱۲/۲۳ تاریخ دریافت: ۹۳/۷/۳۰ / تاریخ انتشار: ۹۴/۰۳/۱۱ / دوره ۲۵، شماره ۱ - (۱۳۹۴) صفحات ۳۱-۴۰ - سال بیست و دوم - شماره ۱۱۷ - تیر ۹۴.

10. Jorvand R, Ghazanfari Z, Sadeghi Rad K, Amin-Shokravi F, Delshad MH. Investigate The Factors Influencing The Behavior of Health Care Workers For Needle Stick Injury (NSI). *Health Education & Health Promotion (HEHP) 2014, Vol. 2 (2): (11-20) Available Online from 12 May 2014(Persian).*

بررسی عوامل موثر بر رفتار کارکنان مراقبت های بهداشتی در صدمات ناشی از سر سوزن (NSI) مقالات آماده انتشار، مقاله پذیرفته شده و انتشار یافته، دانشگاه تربیت مدرس، مجله انگلیسی زبان علمی پژوهشی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

11. Delshad MH, Hidarnia A, Hidarnia M A, Niknami S, pourhaji F. Quality of satisfaction of health personnel about web-based education in order to preventive intervention for hepatitis B: USP educational intervention. *MEDICAL SCIENCES. 2016; 26 (2) :99-108 URL <http://www.iau-tmuj.ir/article-1-1095-fa.html>*

دلشاد محمدحسین، حیدر نیا علیرضا، حیدر نیا محمدعلی، نیکنامی شمس الدین، پور حاجی فاطمه. بررسی کیفیت رضایت کارکنان تیم سلامت از آموزش مبتنی بر وب به منظور مداخله پیشگیرانه بیماری هپاتیت B: مداخله آموزشی. USP فصلنامه علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران. ۱۳۹۵؛ ۲۶ (۲): (۱۰۸-۹۹).

فصل نامه علمی - پژوهشی علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران. مقاله علمی پژوهشی Original - شماره استاندارد بین المللی چاپی (P-ISSN): ۲۰۲۳-۵۹۲۲-۱. شماره استاندارد بین المللی الکترونیکی (E-ISSN): ۲۰۰۸-۳۳۸۶-۶ بالاترین نمایه بین المللی - Cinahl, (IMEMR), Index Copernicus, CAB Abstracts & Global Health.

12. Nabeh Z, Hidarnia A, Khani Jaihooni A, Delshad M. H. PRIORITY EDUCATIONAL SERVICES FOR CHILDREN WITH DOWN SYNDROME IN IRAN. *Indian Journal of Fundamental and Applied Life Sciences ISSN: 2231 6345 (Online) An Open Access, Online International Journal. Available at www.cibtech.org/sp.ed/jls/2015/02/jls.htm 2015 Vol. 5 (S2), pp. 1209-1217/ Nabe et al. Research Article.*

اولویت خدمات آموزشی برای کودکان با نشانگان داون در ایران (ISI article)

13. Delshad M. H, Dayer Ms, Pourhaji F. SDGs & environmental sustainability in Post-2015. *International Academic Journal of Organizational Behavior and Human Resource Management Vol. 1, No. 1, 2014. Scientific Journal IMPACT FACTOR: 3.426. INDEXING: Bibliothekssystem Universitat Hamburg-Staatsbibliothek Zu Berlin Berlin State Library New Jour-Electronic Journals and Newsletter - Max Perutz Library-Vienna- Zeitschriftendatenbank (ZDB)- German Journal Database*

توسعه پایدار پس از سال ۲۰۱۵ در پایداری محیط زیست، ۱۵ بهمن ۹۴ دانشگاه فردوسی مشهد، دومین کنفرانس بین المللی آینده پژوهی، مدیریت و توسعه اقتصادی

14. Reza Jorvand Lila Rezaei, Ashraf Barkhordari, Kazmieh Sadegherad, Omidali Gholami, Delshad M. H. Low Back Pain and Related Factors among Referees to Health Centers in Dehloran, Iran. Received: 04 Oct 2015 Accepted: 13 Nov 2015 Available online: 16 Feb 2016. *International Journal of Musculoskeletal Pain prevention; Volume 1, Issue 1: 23-28.*

کمردرد و عوامل مرتبط با آن در ارجاعات بیمار به مراکز بهداشتی درمانی در دهلران، ایران

15. Delshad M. H, Fatemeh Pourhaji, Abbas Ali Ammari, Roya Pourhaji. The association between foot-care self efficacy beliefs, Physical self-concept and actual foot-care behavior in people with diabetes mellitus: a cross-sectional study. Received: 2016-05-21 Accepted: 2016-05-28 Available online. *International Journal of Musculoskeletal Pain prevention; Volume 2, Issue 2: 1-10.*

ارتباط بین خود کارآمدی، عزت نفس و رفتار مراقبت از پا در افراد مبتلا به دیابت قندی: یک مطالعه مقطعی

16. Izadirad H, Masoudy GH, Delshad M H, Elhami M, Feaz M, Mehdi A. Prevalence of low back pain and its relationship to demographic factors, body mass index and education ergonomic principles among rural men AqQala city, 2016. *IJMPP 2016; V1, N4.P:165-171.*

شیوع کمردرد و ارتباط آن با عوامل دموگرافیک، شاخص BMI و آموزش اصول ارگونومیک در میان مردان روستایی شهرستان آق قلا

17. Delshad, M. H., Tavafian, S. S., Kazemnejad, A., The status of Tension Exercise Behavior among Iranian Office Workers based on Trans Theoretical Model. *IJMPP 2017; V2, N2. P: 251-256.*

بررسی وضعیت رفتار حرکات کششی در کارکنان دفتری ایرانی بر پایه مدل تغییر رفتار

18. Izadirad H, Pourhaji F, Delshad MH, Masoudy GH, khair MJ. Compare the prevalence of musculoskeletal disorders and its associated factors among farmers and city workers Agh Ghala: A cross-sectional study. *International Journal of Musculoskeletal Pain prevention; Volume 2, Issue 3.*

مقایسه شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی و عوامل مرتبط با آن در میان کشاورزان و کارکنان شهر آق قلا: یک مطالعه مقطعی

19. Pourhaje, F., Peyman, N., **Delshad, M. H.**, & Pourhaje, F. (2016). Application of the Protection Motivation Theory in Predicting Preventive Behaviors from Children's Accidental Falls in Mothers with Children Less than Three Years Old Referred to Health Centers. *Health Education & Health Promotion*, 4(1), 14-24.

20. **Delshad, M. H.**, & Tavafian, S. S. (2016). Prevention of Workplace Musculoskeletal Disorders among Computer Operators. *Health Education & Health Promotion*, 4(2), 1-3.

۲-۳. طرح های تحقیقاتی؛ مجری:

1. *The plan of a model-based educational intervention on promoting oral and dental health behaviors in students.* No.6153(Shahid Beheshti University of Medical Sciences)

2. *Anticipation stretching in office workers using health promotion model: cross-sectional study.* No.11143(Shahid Beheshti University of Medical Sciences)

3. *Design and evaluation of a theory based "Valuation model REAIM "interactive web-based change behaviors in the prevention of back pain and intervention on Quality of Life of Health workers in Shahid Beheshti University of Medical Sciences.* No.11233(Shahid Beheshti University of Medical Sciences)

4. *Structure-based design and evaluation of educational interventions to promote physical activity levels change health staff.* No. 11148(Shahid Beheshti University of Medical Sciences)

۵- ارزشیابی برنامه آموزشی مبتنی بر مدل انگیزش محافظت بر فعالیت فیزیکی دانش آموزان دختر پایه دهم شهر پردیس در سال ۱۳۹۶ (مصوب هسته پژوهشی دانشگاه تربیت مدرس و نخبگان)

۳-۳. مقالات ارائه شده در همایش ها و سمینارهای ملی و بین المللی (سخنرانی):

1. **Delshad M. H.**, Hidarnia A, Nabeh Z, Yari T. Feb 24-25 2015, Down Syndrome covered of Association of services required, 4 th National Conference of familiarity with Down syndrome.

فدمات مورد نیاز مبتلایان به سندرم داون انجمن سندرم داون ایران، چهارمین همایش آشنایی با سندرم داون، مرکز تحقیقات توانبخشی اعصاب اطفال دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۵ الی ۱۶ اسفند ۱۳۹۳

2. Mohammadi KA, Moradi JA, **Delshad M. H.**, Porhaji F, Sakhra S, Ashore S, Daneshyar A, Hosseni SS. April 14-16 04 2015, Epidemiology of Leishmaniasis on patients: a cross section study in Kabul, Afghanistan, First International Congress on Prevention Strategies for Healthcare-associated Infections, Patient Saf Qual Improv Winter 2015; Vol. 3, No. 2, Supplement.

بررسی اپیدمیولوژیک لیشمانیا در افغانستان، اولین کنگره بین المللی استراتژی های پیشگیری برای عفونتهای مرتبط با مراقبت از بیمار، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۱۲ الی ۱۴ فروردین ۱۳۹۴

3. **Delshad M. H.**, Hidarnia A, Niknami S, Pourhaji F, Mohammadi KA. April 14-16 04 2015, Determine the acceptance and promotion of hepatitis B virus infection control measures in health team staff, First International Congress on Prevention Strategies for Healthcare-associated Infections, Patient Saf Qual Improv Winter 2015; Vol. 3, No. 2, Supplement.

بررسی نحوه پذیرش و ارتقاء موازین کنترل عفونت ویروس هپاتیت ب در کارکنان تیم سلامت، اولین کنگره بین المللی استراتژی های پیشگیری برای عفونتهای مرتبط با مراقبت از بیمار، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۱۲ الی ۱۴ فروردین ۱۳۹۴

4. **Delshad M. H.**, Alighias M, Tavafian SS, Pourhaji F. The effects of a mental health program on behavior change of nurses with chronic back pain. First International Congress of pain (TUMS) & 12th Scientific Congress of Iranian Pain Society (IASP). 13 - 15 May, 2015 Tehran, Imam Khomeini Hospital Complex. Friday 15 May, 2015 15:30-17:15 Aghigh Hall. Presentation Count: 52, Abstract ID: 108, Type: Oral Presentation

بررسی تاثیر برنامه آموزشی بر سلامت روان پرستاران مبتلا به کمردرد مزمن، همعه ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۴، بیمارستان امام خمینی (ره) تهران، تالار امام خمینی سالن اصلی عقیق.

5. **Delshad M. H.**, Tavafian SS, Jamshidi A. H. Health educational program based on stage of change theory and life style in patients suffering from knee arthritis: a clinical trial study. First International Congress of pain (TUMS) & 12th Scientific Congress of Iranian Pain Society (IASP). 13 - 15 May, 2015 Tehran, Imam Khomeini Hospital Complex. Friday 15 May, 2015 15:30-17:15 Aghigh Hall. Count: 53, Abstract ID: 109, Presentation Type: Oral, Subject: Chronic Pain

برنامه آموزش سلامت برپایه مدل مراحل تغییر و سبک زندگی بیماران مبتلا به آرتروز زانو، مطالعه کارآزمایی بالینی، پنجمین همایش ۲۴ اردیبهشت ۱۳۹۴، بیمارستان امام خمینی (ره) تهران، تالار امام خمینی سالن اصلی عقیق.

6. **Delshad M. H.**, Tavafian SS, Jamshidi A. H. Low Back Pain Educational Programs and Quality of Life in Women Living With Chronic Low Back Pain: A Semi Experimental Study. First International Congress of pain (TUMS) & 12th Scientific Congress of Iranian Pain Society (IASP). 13 - 15 May, 2015 Tehran, Imam Khomeini Hospital Complex. Friday 15 May, 2015 15:30-17:15 Aghigh Hall. Count: 56, Abstract ID: 124, Presentation Type: Oral, Subject: Chronic Pain.

برنامه آموزشی در فصول کمردرد تمثالی و کیفیت زندگی زنان مبتلا به کمردرد بخش تمثالی مزمن شده، مطالعه نیمه تجربی، پنجمین همایش ۲۴ اردیبهشت ۱۳۹۴، بیمارستان امام خمینی (ره) تهران، تالار امام خمینی سالن اصلی عقیق.

7. TavafianSS, Jamshidi A.H, SahmohammadSH, **Delshad M. H.** Telephone counseling program in patients with chronic low back pain and disability. 2nd International & 6th National Iranian Congress on Health Education & Promotion. 19-21 May 2015-kermanshah
بررسی مشاوره تلفنی در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن تمکنی و ناتوانی آنان. سه شنبه ۱۳۹۴ اردیبهشت ۱۳۹۴.

8. Mohammadi KA, Bakhtiari M, TavafianSS, Fallah Sk, Moosavi H, Adeli Sh, Abbasi SA, AlemiAh J, **Delshad M. H.** Educational Program and Depression among Adolescent: a Clinical Trial Study in Suburban Kabul, Afghanistan. 2nd International & 6th National Iranian Congress on Health Education & Promotion. 19-21 May 2015-kermanshah.
برنامه آموزشی و افسردگی نوجوانان یک مطالعه کارآزمایی بالینی در **کابل افغانستان**. چهارشنبه ۱۳۹۴ اردیبهشت ۱۳۹۴.

9. Vahedian M, Pourhaji F, PourhajiF, **Delshad M. H.** Effects of a psychosocial intervention based on Protection Motivation Theory on breast self-examination attitudes and behaviors. 8th National Iranian Congress on Breast cancer. 29-30 Oct 2015-Tehran.
تأثیر مداخله روانشناختی مبتنی بر تئوری انگیزش محافظت بر نگرش و رفتار مرتبط با خودآزمایی پستان. پنجمین و هفتمین کنگره سرطان پستان مهد دانشگاهی - کتابخانه ملی ایران

10. Vahedian M, Pourhaji F, PourhajiF, **Delshad M. H.** The Effect of an educational Program on self-efficacy of Breast self-Examination behavior in those volunteers
بررسی تأثیر برنامه آموزشی بر خودکارآمدی درک شده داوطلبان سلامت در زمینه رفتار خودآزمایی پستان - همایش انکولوژی مشهد - مهرماه ۹۴

11. Vahedian M, Pourhaji F, PourhajiF, **Delshad M. H.**, Mohammadi KA. The investigate factors on screening of the Breast cancer Based on Protection Motivation Model in healthy volunteers. 1th National Iranian Congress healthy 3 and 4 dy Mazandaran.
۳ و ۴ دی ۱۳۹۴، اولین کنگره ملی دانشمویان علوم بهداشتی کشور - مازندران

12. Fatemeh Pourhaje, Mohammad Vahedian Shahroodi, **Delshad M. H.**, Zohre Pourhaje, Esmat soregie. Effects of a psychosocial intervention based on Protection Motivation Theory on breast self-examination attitudes and behaviors, International Tehran Breast Cancer Congress.

13. **Delshad M. H.**, Hidarnia A, Niknami S, Pourhaji F, Evaluation of most common metabolic bone disease (Osteoporosis) preventive behaviors Intervention on Physical Activity in Iran. ISPAH 2016. The 6th International Congress on Physical Activity and Public Health Bangkok, Thailand, November 16-19, 2016.

14. Pourhaji F, Ammari Abbas Ali, Pourhaji R, **Delshad M. H.** Investigate the relationship between physical self-concept and self-care in patients with diabetes. International Diabetes & Obesity Summit - 2016 (www.diabetesobesitysummit.com), October 18-20, 2016, DUBAI, Mon, 29 Aug 2016 08:46:08.

15. **Delshad M. H.**, TavafianSS, KHazemnejad A. Forecast stretching in office workers using health promotion model: cross-sectional study from Tehran, Iran. International The first Congress of Social Medicine- 2017 (http://www.iacm.ir), Tuesday, February 14, 2017 - Friday, February 17, 2017, Tehran, Iran.

16. **Pourhaji F, Delshad M. H.**, Amari AA. Investigate the relationship physical self concept and self care in Patients with Diabetes. International The first Congress of Social Medicine- 2017 (http://www.iacm.ir), Tuesday, February 14, 2017 - Friday, February 17, 2017, Tehran, Iran.

17. **Delshad M. H.**, Hidarnia A, Pourhaji F. The effect of education based on psychological factors on mental health and health care workers with chronic back pain. The 10th University Students Conference on Innovation in Health Sciences, Tehran, Iran, Wednesday, May 10, 2017.

۳-۴. مقالات ارائه شده در همایش ها و سمینارهای ملی و بین المللی (پوستر):

1. **Delshad M. H.**, Hidarnia A, Niknami S. 2014, Satisfaction with health care staff of "quality of web-based learning" in a variety of behavioral interventions to prevent hepatitis B virus infection, 7th Conference of E-learning in Medical Education.
بررسی میزان رضایت کارکنان خدمات بهداشتی و درمانی از کیفیت یادگیری مبتنی بر وب در تنوع مداخله (فکارهای) پیشگیری کننده از عفونت بیماری هپاتیت، همایش یادگیری های الکترونیکی ۴ لغایت ۶ آذرماه ۹۳.

2. **Delshad M. H.**, Amin Shokravi F, Kasiri K, Bahari Shargh R, Pourhaji F, Zahra delshad. March 9, 2015, Impact on health indicators of health promoting schools in the province Fars, 1th Conference of International Conference on behavioral science and social studies (ibconf).
تأثیر طرح مروج سلامت بر شاخص های سلامت مدارس استان فارس. کنفرانس بین المللی علوم رفتاری و مطالعات اجتماعی، ۱۸ اسفند ۹۳.

3. Delshad M. H., Hidarnia A, Niknami S, Pourhaji F, Delshad Z. Feb 18 2015, Knowledge, attitude and practice of standard precautions for the prevention of hepatitis B virus infection in health team staff, 3th National seminar on the Role of Medical Basic Sciences on Health Promotion.

بررسی آگاهی، نگرش و رفتارهای پیشگیرانه در رعایت امتیازات ای استاندارد از عفونت هپاتیت B در کارکنان تیم سلامت، سمینار نقش علوم پایه در ارتقای سلامت، ۲۹ بهمن ۹۳ دانشگاه علوم شهید بهشتی.

4. Delshad M. H., Amin Shokravi F, Kasiri K, Bahari Shargh R. Feb 18 2015, Investigate the effect of health promoting schools in the province promotes health indicators 3th National seminar on the Role of Medical Basic Sciences on Health Promotion.

بررسی تأثیر اجرای مروج سلامت بر ارتقاء شاخص های سلامت مدارس استان فارس، سمینار نقش علوم پایه در ارتقای سلامت، ۲۹ بهمن ۹۳ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

5. Delshad M. H., Hidarnia A, Nabeh Z. Feb 18 2015, Study of Family Burden Syndrome Down Syndrome, 3th National seminar on the Role of Medical Basic Sciences on Health Promotion.

مطالعه بارفانوادگی مبتلایان به سندرم داون تحت پوشش انجمن سندرم داون ایران، سمینار نقش علوم پایه در ارتقای سلامت، ۲۹ بهمن ۹۳ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

6. Delshad M. H., Alizadeh S, Delshad Z. Feb 18 2015, Investigate the relationship between locus of control and self-esteem on academic achievement campus PNU university, 3th National seminar on the Role of Medical Basic Sciences on Health Promotion

بررسی رابطه منبع کنترل و عزت نفس بر پیشرفت تحصیلی دانشجویمان دانشگاه پیام نور وامد پردیس، سمینار نقش علوم پایه در ارتقای سلامت، ۲۹ بهمن ۹۳ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

7. Delshad M. H., Hidarnia A, Niknami S. Feb 18 2015, Effectiveness of training classes premarital counseling centers, health center, East Tehran-based theory of reasoned action (TRA), 3th National seminar on the Role of Medical Basic Sciences on Health Promotion

بررسی اثربخشی کلاس های آموزشی مراکز مشاوره پیش از ازدواج مرکز بهداشت شرق بر مبنای تئوری عمل منطقی، سمینار نقش علوم پایه در ارتقای سلامت، ۲۹ بهمن ۹۳ دانشگاه شهید بهشتی

8. Pourhaji F, Taghipour A, Delshad M. H., Pourhaji F. Feb 18 2015, Study on job burnout and spiritual health of the family physician in Mashhad, 3th National seminar on the Role of Medical Basic Sciences on Health Promotion

بررسی نقش سلامت معنوی بر فرسودگی شغلی کارکنان تیم پزشکی خانواده شهر مشهد، سمینار نقش علوم پایه در ارتقای سلامت، ۲۹ بهمن ۹۳ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

9. Delshad M. H., Hidarnia A, Nabeh Z, Yari T. Feb 24-25 2015, Check the status of feeding behavior in children and adolescents with Down Syndrome Down Syndrome Association of coverage, 4th National Conference of familiarity with Down syndrome.

بررسی وضعیت رفتارهای تغذیه ای کودکان و نوجوانان سندرم داون تحت پوشش انجمن سندرم داون ایران (چهارمین همایش آشنایی با سندرم داون، مرکز تحقیقات توانبخشی اعصاب اطفال دانشگاه علوم بهیستی و توانبخشی، ۵ الی ۶ اسفند ۱۳۹۳)

10. Delshad M. H., Hidarnia A, Niknami S, Pourhaji F, Mohammadi KA, Delshad Z. April 14-16 04 2015, Assessing compliance strategies for the prevention of hepatitis B infection in health team, First International Congress on Prevention Strategies for Healthcare-associated Infections, Patient SafQualImprov Winter 2015; Vol. 3, No. 2, Supplement 1.

بررسی میزان استفاده از راهبردهای پیشگیری از عفونت هپاتیت B، اولین کنگره بین المللی استراتژی های پیشگیری برای عفونتهای مرتبط با مراقبت از بیمار، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۲۵ الی ۲۷ فروردین ۱۳۹۴

11. Delshad M. H., Hidarnia A, Pourhaji F, Niknami S, Mohammadi KA, Delshad Z, Hidar Tabar R. April 14-16 04 2015, Evaluation criteria Hepatitis B virus infection prevention strategies in the area of knowledge, attitude and preventive health behavior, First International Congress on Prevention Strategies for Healthcare-associated Infections, Patient Saf Qual Improv Winter 2015; Vol. 3, No. 2, Supplement 1.

بررسی معیار بهبود استراتژی های پیشگیرانه عفونت ویروس هپاتیت B در میانه آگاهی، نگرش و رفتار بهداشتی پیشگیری کننده، اولین کنگره بین المللی استراتژی های پیشگیری برای عفونتهای مرتبط با مراقبت از بیمار، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۲۵ الی ۲۷ فروردین ۱۳۹۴

12. Delshad M. H., Hidarnia A, Pourhaji F, Niknami S, Delshad Z, Solimanizadeh L, Rostam Hidar Tabar. April 14-16 04 2015, Validity and Reliability Strategies for prevention of hepatitis B infection in health care workers, First International Congress on Prevention Strategies for Healthcare-associated Infections.

بررسی روایی و پایایی راهبردهای پیشگیرانه از عفونت هپاتیت B در کارکنان سلامت، اولین کنگره بین المللی استراتژی های پیشگیری برای عفونتهای مرتبط با مراقبت از بیمار، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۲۵ الی ۲۷ فروردین ۱۳۹۴

13. Delshad M. H., Hidarnia A, Pourhaji F, Niknami S, Mohammadi KA, Delshad Z. Prediction of drug abuse among adolescents using the theory of planned behavior. The First National Congress of the Evidence Based Education and the Second National Congress of Developing Student Participation in the Educational System: Educational Film Festival. Tuesday, May 26, 2015

پیش بینی سوء مصرف مواد در نوجوانان با استفاده از تئوری رفتار برنامه ریزی شده، پوستر کاغذی پنجم فرادامه ۹۴

14. Delshad M. H., Hidarnia A, Pourhaji F, Niknami S, Delshad Z, Hidar Tabar R. The effect of preventive treatment of hepatitis B infection in health care. The First National Congress of the Evidence Based Education and the Second National Congress of Developing Student Participation in the Educational System: Educational Film Festival. Tuesday, May 26, 2015

تأثیر آموزش در رفتارهای پیشگیری کننده از عفونت هپاتیت B در کارکنان سلامت، پوستر الکترونیکی پنجم فرادامه ۹۴

15. Delshad M. H., Hidarnia A, Pourhaji F, Niknami S, Delshad Z, Hidar Tabar R. Structural evaluation criteria preventive behaviors of hepatitis B virus infection in health team. The First National Congress of the Evidence Based Education and the Second National Congress of Developing Student Participation in the Educational System: Educational Film Festival. Tuesday, May 26, 2015

معیار سازه های سنجش رفتارهای پیشگیرانه از عفونت ناشی از ویروس هپاتیت B در کارکنان تیم سلامت، پوستر الکترونیکی پنجم فرادامه ۹۴

16. Delshad M. H, Hidarnia A, Niknami S, Pourhaji F ,Tavafian SS. Delshad Z. The impact of the health belief model-based training in the preventive treatment of cervical cancer. News 8 National Congress of Health Sciences student mobilizations Shahid Beheshti University of Medical Sciences.

۱۶. دلشاد محمد مسین، دکتر میدرنیا علیرضا، دکتر نیکنامی شمس الدین، پورهای فاطمه، دکتر طوافیان صدیقه السادات، دلشاد زهرا، تأثیر آموزش مبتنی برمدل اعتقاد بهداشتی در انجام رفتارهای پیشگیرانه از سرطان دهانه رحم، پوستر کاغذی، هشتمین همایش کشوری تازه‌های علوم بهداشتی بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۶ اردیبهشت ۹۴.

17. Delshad M. H, Hidarnia A, Niknami S, Pourhaji F ,Tavafian SS. Delshad Z. The effect of education on knowledge and attitude of high school students about AIDS Firoozkooh city. News 8 National Congress of Health Sciences student mobilizations Shahid Beheshti University of Medical Sciences 2015.

۱۷. دلشاد محمد مسین، دکتر میدرنیا علیرضا، دکتر نیکنامی شمس الدین، پورهای فاطمه، دکتر طوافیان صدیقه السادات، دلشاد زهرا، بررسی تأثیر آموزش بر میزان آگاهی و نگرش بهداشتی دانش آموزان دبیرستان های شهرستان فیروزکوه در مورد ایدز، پوستر کاغذی، هشتمین همایش کشوری تازه‌های علوم بهداشتی بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۶ اردیبهشت

18. Delshad M. H, Hidarnia A, Pourhaji F ,Niknami S, Mohammadi K, Delshad Z. Prediction of drug abuse among adolescents using the theory of planned behavior. The first National Conference on Education based on evidences and Conference Participation of students in the education system: educational Film Festival, 5to 7 Persian date Khordad 94 Hall of Ibn Sina Nursing and Midwifery School, Mashhad University of Medical Sciences, Poster Paper.

پیش بینی سوء مصرف مواد در نوجوانان با استفاده از تئوری رفتار برنامه ریزی شده، اولین همایش کشوری آموزش مبتنی برشواهد و دومین همایش توسعه مشارکت دانشجو در نظام آموزشی: جشنواره فیلم های آموزشی، پنجم تا هفتم فرورداد ۹۴ تالار ابن سینا دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مقدس. پوستر کاغذی

19. Delshad M. H, Hidarnia A, Pourhaji F, Niknami S, Delshad Z, hidar TabarR. Structural evaluation criteria preventive behaviors of hepatitis B virus infection in health team. The first National Conference on Education based on evidences and Conference Participation of students in the education system: educational Film Festival, 5to 7 Persian date Khordad 94 Hall of Ibn Sina Nursing and Midwifery School, Mashhad University of Medical Sciences, Electronic poster.

معیارسازه های سنجش رفتارهای پیشگیرانه از عفونت ناشی از ویروس هیپاتیت ب در کارکنان تیم سلامت، اولین همایش کشوری آموزش مبتنی برشواهد و دومین همایش توسعه مشارکت دانشجو در نظام آموزشی: جشنواره فیلم های آموزشی، پنجم تا هفتم فرورداد ۹۴ تالار ابن سینا دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مقدس، پوستر الکترونیکی.

20. Delshad M. H, Hidarnia A, Pourhaji F ,Niknami S, Delshad Z, hidar TabarR. The effect of preventive treatment of hepatitis B infection in health care. The first National Conference on Education based on evidences and Conference Participation of students in the education system: educational Film Festival, 5to 7 Persian date Khordad 94 Hall of Ibn Sina Nursing and Midwifery School, Mashhad University of Medical Sciences, Electronic poster.

تأثیر آموزش در رفتارهای پیشگیری کننده از عفونت هیپاتیت ب در کارکنان سلامت، اولین همایش کشوری آموزش مبتنی برشواهد و دومین همایش توسعه مشارکت دانشجو در نظام آموزشی: جشنواره فیلم های آموزشی، پنجم تا هفتم فرورداد ۹۴ تالار ابن سینا دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی مشهد مقدس. پوستر الکترونیکی.

21. Delshad M. H, Tavafian SS. Jamshidi A.H. Sahmohammad SH. Low back pain educational programs and physical disability in women living with chronic low back pain: a semi experimental study. First International Congress of pain (TUMS) & 12th Scientific Congress of Iranian Pain Society (IASP). 13 - 15 May, 2015 Tehran, Imam Khomeini Hospital Complex. Friday 15 May, 2015 15:30-17:15 Aghigh Hall. Count: 57, Abstract ID: 125, Presentation Type: Poster, Subject: Chronic Pain

برنامه آموزشی دردکمر و ناتوانی جسمی در زنان مبتلا به کمردرد مزمن، جمعه ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۴، بیمارستان امام خمینی (ره) تهران، تالار امام خمینی

22. Vahedian M, Pourhaji F, Pourhaji F, **Delshad M. H.** Effectiveness of Breast Self-Examination Behavior Promotion Intervention based on Protection Motivation Theory. 2nd International & 6th National Iranian Congress on Health Education & Promotion. 19-21 May 2015-kermanshah

بررسی تأثیر برنامه آموزشی مبتنی بر قصد رفتاری در ارتقای رفتار خودآزمایی پستان در نظریه انگیزش محافظت شنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۴

23. Vahedian M, Pourhaji F, Pourhaji F, **Delshad M. H.** Using Protection motivation theory to persuade the health volunteers to do breast self-examination 2nd International & 6th National Iranian Congress on Health Education & Promotion. 19-21 May 2015-kermanshah.

بررسی تأثیر برنامه آموزشی در پذیرش رفتار خودآزمایی پستان در نظریه انگیزش محافظت داوطلبین سلامت شهر مشهد، سه شنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۴

24. Mohammadi KA, Tavafian SS, Rezvani R, **Delshad M. H,** Hosseini K, Hejrat T, Moradi F. Prevalence of depression of girl's high school students: a cross section study in suburban Kabul, Afghanistan. 2nd International & 6th National Iranian Congress on Health Education & Promotion. 19-21 May 2015-kermanshah

شیوع افسردگی دختران دانش آموز دبیرستانی در **کابل افغانستان** چهارشنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۳۹۴.

25. Pourhaji F, Vahedian M, Pourhaji F, **Delshad M. H,** Esmaeli H. Development and psychometric assessment tools Breast Self Examination based on protection motivation theory. 8th National Iranian Congress on Breast cancer. 29-30 Oct 2015-Tehran

طراحی و روان سنجی ابزار سنجش خود آزمایی پستان براساس تئوری انگیزش محافظت، پنجمشنبه و جمعه ۷ و ۸ آبان ۱۳۹۴، هشتمین کنگره سرطان پستان جهاد دانشگاهی- کتابخانه ملی ایران

26. Delshad M. H, Hidarnia A, Pourhaji F. The impact of the health belief model to maintain the accidents preventive behaviors in children. 1th national conference of healthy life, 26-28 April 2016.

تأثیر مدل اعتقاد بهداشتی بر حفظ رفتارهای پیشگیرانه از سوانح و حوادث در کودکان، ۸، ۹ اردیبهشت ۱۳۹۵، اولین همایش کشوری سبک زندگی سالم، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت.

27. **Delshad M. H**, Dayer Ms, Pourhaji F. SDGs & environmental sustainability in Post-2015. 2th international conference on futures study, management and economical development 04 February 2016- Mashhad.

توسعه پایدار پس از سال ۲۰۱۵ در پایداری محیط زیست ۱۵۰ بهمن ۹۴ دانشگاه فردوسی مشهد، دومین کنفرانس بین المللی آینده پژوهی، مدیریت و توسعه اقتصادی

28. **Delshad M. H**, Tavafian SS, Pourhaji F, Hidarnia A, Mohammadi KA. The effects of demands and priorities of health promotion model in importance of secondary behaviors competing health behavior, Third National Conference on Sustainable Development in Psychology, Social and Cultural Studies, February 6, 2016 in Tehran.

اثرات تقاضاها و ترجیح های الگوی ارتقای سلامت پندر در اهمیت به رفتارهای ثانوی رقابت کننده با رفتار بهداشتی، سومین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی، محمد مسین دلشاد، صدیقه السادات طوافیان، فاطمه پورماهی، علیرضا میدرنیا، فاضلی ممدی، ۱۷ بهمن ۹۴ تهران.

29. **Delshad M. H**, Hidarnia A, Niknami S, Tavafian SS, Pourhaji F. Maintenance of preventive behaviors of hepatitis B virus infection in health care workers. 11th national congresses Eastern country medical sciences student research, May 17, May 19, 2016.

بررسی تداوم رفتارهای پیشگیرانه از عفونت هیپاتیت ب در کارکنان تیم سلامت، محمد مسین دلشاد، علیرضا میدرنیا، شمس الدین نیکنامی، صدیقه السادات طوافیان، فاطمه پورماهی، یازدهمین کنگره پژوهشی دانشمویان علوم پزشکی شرق کشور، ۲۸ لغایت ۳۰ اردیبهشت ۹۵.

30. **Delshad M. H**, Pourhaji F, Amin Shokravi F. A study of jealousy in people addicted to drugs. 9 National Congress of Health Sciences student mobilizations Shahid Beheshti University of Medical Sciences.

دلشاد محمد مسین، پورماهی فاطمه، دکتر فرزند امین شکروی، بررسی میزان مسادت در افراد معتاد به مواد مخدر، نهمین همایش کشوری تازه های علوم بهداشتی بسیج دانشمویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۲۲ اردیبهشت ۹۵.

31. Pourhaji F, Vahedian Shahroodi M, **Delshad M. H**, Pourhaji F. Health Literacy and Breast Cancer Screening among Iranian Women. News 9 National Congress of Health Sciences student mobilizations Shahid Beheshti University of Medical Sciences 2015.

پورماهی فاطمه، وامدیان شاهرودی محمد، دلشاد محمد مسین، فهیمه پورماهی، سواد سلامت و رفتار غربالگری سرطان پستان در زنان ایرانی، پوستر، اولین همایش سواد سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۱۹-۱۷ فروردین ۹۵.

32. Peyman N, Pourhaji F, **Delshad M. H**, Pourhaji F. Health literacy and predicting of Protection motivation theory (PMT) in preventive behaviors from crash in mothers referred to health centers in Mashhad in 2015. News 1 National conference of health literacy Mashhad University of Medical Sciences.

پیمان نوشین، پورماهی فاطمه، دلشاد محمد مسین، فهیمه پورماهی، سواد سلامت و پیش بینی کنندگی های تئوری انگیزش محافظت در رفتارهای پیشگیری کننده از حادثه سقوط در مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر مشهد، پوستر، اولین همایش سواد سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۱۷-۱۹ فروردین ۹۵.

33. **Delshad M. H**, Alizadeh S, Delshad Z, Pourhaji F. Investigate the relationship between health literacy and self-esteem of the control resources on educational achievement. News 9 National Congress of Health Sciences student mobilizations Shahid Beheshti University of Medical Sciences.

دلشاد محمد مسین، دکتر سوسن علیرزاده، زهرا دلشاد، پورماهی فاطمه، بررسی نقش ابعاد منبع کنترل و عزت نفس سواد سلامت بر پیشرفت تحصیلی دانشمویان پوستر کاغذی، نهمین همایش کشوری تازه های علوم بهداشتی بسیج دانشمویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۲۲ اردیبهشت ۹۵.

34. Pourhaji F, Vahedian Shahroodi M, **Delshad M. H**, Pourhaji Z. Evaluation of socio-cultural factors related to breast cancer screening behavior. 1 Interational Congress of Health for students Shiraz University of Medical Sciences 21 October 2016.

پورماهی فاطمه، وامدیان شاهرودی، دلشاد محمد مسین، زهره پورماهی، بررسی عوامل اجتماعی فرهنگی مرتبط با رفتار غربالگری سرطان پستان، اولین کنگره بین المللی مطالعات اجتماعی سلامت، شیراز، ۱ تا ۳ دی ۹۵.

35. Pourhaji F, Vahedian Shahroodi M, Ghofranipour F, vafae najar A, **Delshad M. H**, Pourhaji Z. Effects of a Psychosocial Intervention Based on Protection Motivation Theory on Breast Self-examination Attitudes and Behaviors. 28th September, 2016. Poster-presentation. Poster ID: DP-051. Paper ID: 289.

اثرات مداخله روانی اجتماعی در نظریه انگیزش محافظت در نگرش رفتارهای خودآزمایی پستان.

36. Pourhaji F, Vahedian Shahroodi M, Ghofranipour F, **Delshad M. H**, Pourhaji F. The Effect of an Educational Program Based on Self-efficacy Model of Breast Self-examination Behavior in Health Volunteers. 28th September, 2016. Poster-presentation. Poster ID: NL-038. Paper ID: 184.

37. Alighias M, Tavafian S S, Niknami Sh, **Delshad M. H**. Educational and psychological intervention with nurse's chronic low back pain intensity in Iran: a randomized clinical trial. 4th National Seminar of Musculoskeletal Disorders. 19 - October 21, 2016 Sari, Iran.

38. **Delshad M. H**, Pourhaji F, Tavafian S S, Naserinia S J, Ammari AA, Pourhaji F, Pourhaji R. Educational Intervention work-related Musculoskeletal Disorders among Office Staff Sahid Beheshti University of Medical Sciences, Iran. 4th National Seminar of Musculoskeletal Disorders. 19 - October 21, 2016 Sari, Iran.

40. Tavafian S S, Jamshidi Ah R, jamshidi F, **Delshad M. H.** Multidisciplinary lifestyle behavioral management in patients with knee osteoarthritis: a randomized controlled study from Iran.⁴ th National Seminar of Musculoskeletal Disorders. 19 - October 21, 2016 Sari, Iran.
41. Tavafian S S, Delshad M. H, Pourhaji F .the educational program improves the quality of life and functional disability and back pain in patients with low back pain.⁴ th National Seminar of Musculoskeletal Disorders. 19 - October 21, 2016 Sari, Iran.
42. Solaimanizadeh L, Jafari M, Pourhaji F , Asra Nassehi , **Delshad M. H.** The study reviews chronic low back pain and disability of nurses in Bam, Iran. ⁴ th National Seminar of Musculoskeletal Disorders. 19 - October 21, 2016 Sari, Iran.
43. Pourhaji F ,Ammari AA ,**Delshad M. H.**,PourhajiR. To investigate the relationship between self-efficacy, real self-esteem and behavior in foot care on people with diabetes. ⁴ th National Seminar of Musculoskeletal Disorders. 19 - October 21, 2016 Sari, Iran.
44. Tavafian S S, Jamshidi Ah R, jamshidi F, **Delshad M. H.** Training program on patients with osteoarthritis of the knee Fit lifestyle: lifestyle behavioral management. ⁴ th National Seminar of Musculoskeletal Disorders. 19 - October 21, 2016 Sari, Iran.
45. Tavafian S S, Jamshidi Ah R, Mohammad K, **Delshad M. H.** Comparing a multidisciplinary group-based rehabilitation program with oral drug treatment alone up to 36 months: an original trial Treatment of low back pain. ⁴ th National Seminar of Musculoskeletal Disorders. 19 - October 21, 2016 Sari, Iran.
46. Pourhaji F ,Ammari AA ,**Delshad M. H.**,PourhajiR. The relationship between foot-care self-efficacy beliefs, self-esteem and real behavior in people with diabetes foot care. ²th National Congress of NeuroMusculoskeletal Disorders. November 16-17, 2016. Babol, Iran.
47. Tavafian S S, Jamshidi Ah R, jamshidi F, **Delshad M. H.** Multidisciplinary lifestyle behavioral management in patients with knee osteoarthritis: a randomized controlled study from Iran. ²th National Congress of NeuroMusculoskeletal Disorders. November 16-17, 2016. Babol, Iran.
48. **Delshad M. H.**, Pourhaji F, Tavafian S S, Naserinia S J , Ammari AA ,PourhajiF, PourhajiR. Ergonomic intervention and work-related musculoskeletal disorders among office workers in Tehran, Iran. ²th National Congress of NeuroMusculoskeletal Disorders. November 16-17, 2016. Babol, Iran.
49. Tavafian S S, Jamshidi Ah R, Mohammad K, **Delshad M. H.** Treatment of low back pain: Extended follow up of an original trial comparing a multidisciplinary group-based rehabilitation program with oral drug treatment alone up to 36 months. ²th National Congress of NeuroMusculoskeletal Disorders. November 16-17, 2016. Babol, Iran.
50. Solaimanizadeh L, Jafari M, Pourhaji F , Asra Nassehi , **Delshad M. H.** Chronic Low Back Pain and Disability among Nurses: A Cross Sectional Study from Bam, Iran. ²th National Congress of NeuroMusculoskeletal Disorders. November 16-17, 2016. Babol, Iran.
51. Alighias M, Tavafian S S, Niknami Sh, **Delshad M. H.** Psychological Intervention and Pain Severity among a Sample of Iranian Nurses Suffering from Chronic Low Back Pain: a Randomized Clinical Trial. ²th National Congress of NeuroMusculoskeletal Disorders. November 16-17, 2016. Babol, Iran.
52. Tavafian S S, **Delshad M. H.**, Pourhaji F .Multi-dimensional educational program back pain and improve quality of life and functional disability in patients with low back pain. ²th National Congress of NeuroMusculoskeletal Disorders. November 16-17, 2016. Babol, Iran.
53. **Delshad M. H.**, Niknami Sh , Pourhaji F. Effect of educational program on improving the quality of life and health care workers with chronic back pain. The 10 th University Students Conference on Innovation in Health Sciences, Tehran, Iran, Wednesday, May 10, 2017.
54. **Delshad M. H.**, Hidarnia A, Pourhaji F. The effect of stretching exercises program on disability due to musculoskeletal pain in office workers Shahid Beheshti University of Medical Sciences. The 10 th University Students Conference on Innovation in Health Sciences, Tehran, Iran, Wednesday, May 10, 2017.

- 55. Delshad M. H**, Hidarnia A, Pourhaji F. Telegram effect of education based on self-care on maternal blood pressure Tehran Shamiran. The 10 th University Students Conference on Innovation in Health Sciences, Tehran, Iran, Wednesday, May 10, 2017.
- 56.** Pourhaji F, Dayer s, **Delshad M. H**, Pourhaji R. International Health Regulations; instruments required in the field of health. The 10 th University Students Conference on Innovation in Health Sciences, Tehran, Iran, Wednesday, May 10, 2017.
- 57.** Pourhaji F , Ghofranipour, F. pourhaji, R **Delshad M. H**, Breast cancer Women's reproductive health as a factor in sustainable development Goals, 14th International Conference on Urban Health (ICUH) 2017, poster presentation in Coimbra portugal from September 26-29, 2017. Content-ICUH2017@elsevier.com. <http://conferences.elsevier.com/index.cfm>
- 58. Delshad M. H** ,Tavafian S S , Kazemnejad A, F. pourhaji, Comparing the Effects of Tensioning Exercise Methods on the Reducing Work-Related Musculoskeletal Pain (TERMP) in Iranians Computer users Office Workers based on the developed pender model. 7th International Nurse Education Conference , poster presentation. May 6 - 9, 2018 | Banff, Canada.
- 59. Delshad M. H** ,Tavafian S S , Kazemnejad A, F. pourhaji, Development and psychometric testing of a new instrument to measure Tension Exercise (TE) based on the developed pender model. 2017 International Conference on Education Stockholm. June 4-8, 2017, poster presentation.
- 60.** Pourhaji F ,Ammari AA ,**Delshad M. H** .The Relationship Between Self-efficacy of Foot Care and Self-Care Behavior in Patients with Diabetes. The 5th National Congress and the 2nd Patient Patient Self-care Weekly. July 26-28, 2017, poster presentation, Article number: 180, at 15:30 - 9:30 am.
پورهای فاطمه ، عباسعلی عماری ، دلشاد محمد مسین . بررسی ارتباط بین خودکارآمدی مراقبت از پا و رفتار خودمراقبتی در بیماران مبتلا به دیابت به شماره مقاله 180 ، پنجمین کنگره ملی و دومین جشنواره خود مراقبتی آموزش بیمار، پوستر، ۴ الی ۶ مرداد ماه ۱۳۹۶- تهران
- 61.** Pourhaji F ,Ghofranipour F ,**Delshad M. H** . study of socio-cultural factors related to the self-care behavior of breast cancer in women over 40 years of age in Tehran. The 5th National Congress and the 2nd Patient Patient Self-care Weekly. July 26-28, 2017, poster presentation, Article number: 65, at 15:30 - 9:30 am.
پورهای فاطمه ، غفرانی پور فضل الله ، دلشاد محمد مسین . بررسی عوامل اجتماعی فرهنگی مرتبط با رفتار خودمراقبتی از سرطان پستان در زنان بالای ۴۰ سال شهر تهران به شماره مقاله ۶۵ . پنجمین کنگره ملی و دومین جشنواره خود مراقبتی آموزش بیمار، پوستر، ۴ الی ۶ مرداد ماه ۱۳۹۶- تهران
- 62. Delshad M. H** ,Tavafian S S , Kazemnejad A, F. pourhaji. Applying the developed HPM model in musculoskeletal pain in Irans The 3rd International & 8th National Congress on Health Education & Promotion. Wednesday 23 – Friday 25 Aug 2017 Isfahan – Iran, poster presentation.
- 63. Delshad M. H** ,Tavafian S S , Kazemnejad A, F. pourhaji. Survey of Lack of stretching exercises in Iranians Office Workers cover of health centers in Tehran City based on the developed pender model :As a preventive behaviors. The 3rd International & 8th National Congress on Health Education & Promotion. Wednesday 23 Friday 25 Aug 2017 Isfahan Iran, poster presentation.
- 64. Delshad M. H** ,Tavafian S S , Kazemnejad A, F. pourhaji. Designing and Developing the Tension Exercise Scale based on Developed of HPM .The 3rd International & 8th National Congress on Health Education & Promotion. Wednesday 23 Friday 25 Aug 2017 Isfahan Iran, poster presentation.
- 65. Delshad M. H** ,Tavafian S S , Kazemnejad A, F. pourhaji. Socio-cultural factors related to knowledge, attitude and practice about Tension Exercise in Office workers in Tehran .The 3rd International & 8th National Congress on Health Education & Promotion. Wednesday 23 Friday 25 Aug 2017 Isfahan Iran, poster presentation.
- 66. Delshad M. H** ,Tavafian S S , Kazemnejad A, F. pourhaji. Survey of Lack of stretching exercises in Iranians Office Workers cover of health centers in Tehran City based on the developed pender model :As a preventive behaviors. The 3rd International & 8th National Congress on Health Education & Promotion. Wednesday 23 Friday 25 Aug 2017 Isfahan Iran, poster presentation.
- 67. Delshad M. H** ,Tavafian S S , Kazemnejad A, F. pourhaji. Application of the Developed of HPM on Prediction of the Office workers Tension exercise. The 3rd International & 8th National Congress on Health Education & Promotion 25 Aug 2017 Isfahan , poster presentation.

68. Delshad M. H, Tavafian S S , Kazemnejad A, F. pourhaji. Tension Exercise as Preventive Behaviors among Office Workers: A Cross-sectional Study from Tehran, Iran. The 3rd International & 8th National Congress on Health Education & Promotion. Wednesday 23 Friday 25 Aug 2017 Isfahan Iran, poster presentation.

69. pourhaji F, Ghofranipour F, **Delshad M. H.** Association Between Breast Cancer Risk perception and mammography behavior. .The 3rd International & 8th National Congress on Health Education & Promotion. Wednesday 23 Friday 25 Aug 2017 Isfahan Iran, poster presentation.

70. pourhaji F, Ghofranipour F, **Delshad M. H.** Socio-cultural factors related to knowledge, attitude and practice about mammography behavior in Women over 40 years old in Tehran. The 3rd International & 8th National Congress on Health Education & Promotion. Wednesday 23 Friday 25 Aug 2017 Isfahan Iran, poster presentation.

71. pourhaji F, Ghofranipour F, **Delshad M. H.** Effects of coping planning and action planning on breast self-examination behavior. The 3rd International & 8th National Congress on Health Education & Promotion. Wednesday 23 Friday 25 Aug 2017 Isfahan Iran, poster presentation.

۴. کتب چاپ شده و یا در دست نشر :

سال	محل چاپ	عنوان
۹۵	انتشارات دانشگاه ع پ مشهد	مؤلف کتاب آموزش و پیشگیری از سرطان پستان به شماره شابک ۹۷۸-۶۰۰-۳۶۹-۰۵۷-۸
۹۴	انتشارات عقیل	کتاب ارزشیابی مداخلات در آموزش سلامت به شماره شابک ۱-۱۹۳-۱۶۳-۶۰۰-۹۷۸/انتشارات عقیل- شماره کتابشناسی ملی: ۴۱۳۷۶۳۹
۹۴	انتشارات اخوان	کتاب روایی پایایی در مداخلات آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
۹۲	انتشارات عقیل	همکاری در کتاب کارن گلنز با عنوان "رفتار سلامت و آموزش سلامت" که توسط سرکار خانم دکتر طوافیان و همکاران، ترجمه شده است.
۹۲	سایت وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی	همکاری در تهیه محتوای آموزشی در قالب مدل HBM برای تارنمای آموزش سلامت با وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی با واحد آموزش سلامت .
۹۲	دانشگاه تربیت مدرس	کتابچه آموزشی تداوم رفتارهای پیشگیری کننده از عفونت هیپاتیت ب
۹۵	انتشارات عقیل	همکاری در تهیه کتاب پویایی گروه
۸۹	محلی	کتابچه جامعه ایمن شهرستان فیروزکوه
۸۰	دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی	تهیه و تکمیل کتاب تکنولوژی آموزشی به کمک استاد دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی آقای دکتر رضا پور

۵. تدریس:

موضوع	مکان	عنوان
کاربرد نرم افزار SPSS	خصوصی در شهرستان فیروزکوه	مدرس کارگاه آموزشی پروپوزال نویسی
ارتباطات	دانشگاه آزاد- پیام نور پردیس	مدرس کاربرد نرم افزار End Note
تنظیم خانواده و...	معاونت امور بهداشتی - شبکه بهداشت و درمان شمیرانات	تدریس دروس مشترک دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی
دکتر- ارزشیابی در مداخلات آموزش بهداشت و ارتقای سلامت ، ارشد- پویایی گروه	دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران	تدریس دروس تخصصی رشته آموزش بهداشت و ارتقای سلامت
دوره تکدرس آموزش بهداشت و ارتقای سلامت کارکنان خدمات بهداشتی و درمانی کل کشور	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	تدریس مجازی دروس تخصصی رشته آموزش بهداشت و ارتقای سلامت (درس پویایی گروه)
دوره تکدرس آموزش بهداشت کارکنان خدمات بهداشتی و درمانی کشور	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	تدریس مجازی دروس تخصصی رشته آموزش بهداشت و ارتقای سلامت (درس ارتقا سلامت و سبک زندگی سالم)

مدرس زیست شناسی در آموزشگاه فناوران و قلم چی	خصوصی در شهرستان فیروزکوه	دروس دبیرستان
تدریس در دانشگاه آزاد و پیام نور	دانشگاه آزاد - پیام نور پردیس	دروس عمومی
مدرس کارگاه های آموزش بهداشت و طرح گسترش در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	معاونت امور بهداشتی - شبکه بهداشت و درمان شمیرانات	کارگاه های آموزش بهداشت و طرح گسترش
مدرس دانشجویان رشته پزشکی سال سوم و چهارم	دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران ، زرگنده	دروس بهداشت و تنظیم خانواده
مدرس دوره آموزشی آداب معاشرت و پذیرایی با کد ۲۵۱۷۰۶۲۲	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	آداب معاشرت و پذیرایی
مدرس دوره آموزشی بهداشت و نظافت محیط با کد ۲۵۱۷۰۶۱۹	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	بهداشت و نظافت محیط

۶- سخنرانی در کارگاه ها:

عنوان هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره	محل برگزاری هم‌اندیشی، بازآموزی و غیره	تاریخ سخنرانی
آنفولانزای فوق حاد پرندگان و آنفلوانزا	فرمانداری شهرستان فیروزکوه	اسفند ۸۶
نقش ریز مغذی ها در سلامت انسان	شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	۸۷/۲/۳۰
کارگاه بیماریهای مشترک انسان و دام	شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	دی ۸۷
پیشگیری از آنفلوانزای نوع A	دانشگاه علوم آزاد اسلامی واحد فیروزکوه	۸۸/۱۲/۱۷
کارگاه آموزشی آموزش بهداشت و...	مرکز بهداشت شرق تهران	از سال ۹۲ تاکنون
کارگاه کنترل عفونت و کارگاه بیمه روستائی	شبکه بهداشت و درمان شمیرانات	سال ۹۵

۷- داور علمی - پژوهشی مجلات:

نام مجله	محل چاپ
فصلنامه افق دانش دانشگاه علوم پزشکی گناباد	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گناباد
مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	دانشگاه علوم پزشکی ایلام
مجله دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران (حیات)	دانشگاه علوم پزشکی تهران
مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند	دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
مجله مرکز تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی زاهدان	مرکز تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد	دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد
مجله مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی یزد	مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی یزد
فصلنامه علمی - پژوهشی مدیریت پرستاری	مشترک گروه پرستاری دانشگاه تربیت مدرس و سازمان نظام پرستاری
مجله دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی فسا	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی فسا
Journal of Caring Sciences(JCS)	<i>Nursing & Midwifery Faculty, Tabriz University of Medical Sciences</i>
Annals of Military and Health Sciences Research (AMHSR)	سالنامه پژوهش علوم سلامت و نظامی ارتش جمهوری اسلامی ایران
مجله طلوع بهداشت دانشگاه علوم پزشکی یزد	دانشگاه علوم پزشکی یزد
فصلنامه علمی پژوهشی توانبخشی و...	مجله توانبخشی فصلنامه علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
International Journal of Musculoskeletal Pain prevention	مجله بین المللی دانشگاه تربیت مدرس
مجله پژوهش در آموزش علوم پزشکی	مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی علوم پزشکی گیلان
Multidisciplinary Cancer Investigation	تهران
Asian Journal of Education and e-Learning (ISSN: 2321 - 2454)	Email: ajeel@ajournalonline.com Asian Journal of Education and e-Learning
مجله دین و سلامت Journal of Religion and Health	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی		دور دهمین همایش تازه های علوم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهید بهشتی	
۸- سابقه موقعیت ها ، فعالیت ها ، پست های اجرایی (مرتبط با آموزش و تحقیقات)، سوابق حرفه ای آموزشی و عضویت در کمیته ها و شوراها:			
فعالیت	مدت همکاری	نام سازمان	پاره / تمام وقت / مشاوره
دستیار آموزشی (آموزشیار) در دانشکده پزشکی دانشگاه تربیت مدرس	۴ نیم سال تحصیلی	دانشگاه تربیت مدرس	پاره وقت
دستیار پژوهشی (پژوهشیار) در دانشکده پزشکی دانشگاه تربیت مدرس	۴ نیم سال تحصیلی	دانشگاه تربیت مدرس	پاره وقت
پژوهشگر عضو هسته پژوهشی دانشگاه تربیت مدرس	۱ سال	دانشگاه تربیت مدرس	پاره وقت
عضو هیئت تحریریه گاهنامه انجمن علمی دانشجویی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت- آوای سلامت- شماره مجوز ۱۸۸۱۶	۱ سال	دانشگاه تربیت مدرس	پاره وقت
مدیر داخلی مجله انگلیسی زبان <i>International Journal of Musculoskeletal Pain prevention</i>	۳ سال	دانشگاه تربیت مدرس	پاره وقت
پژوهشگران جوان جهاد دانشگاهی جهادگرافی کانون پژوهشی	۱ سال	دانشگاه تربیت مدرس	پاره وقت
معرفی به عنوان جوان نخبه نماینده شبکه و کارشناس برنامه ریزی فرمانداری	۱ سال	فرمانداری شمیرانات	-
مشمول استعداد برتر و نخبه - عضویت در بنیاد ملی نخبگان	۳ سال	بنیاد ملی نخبگان	-
عضو انجمن آموزش بهداشت و ارتقای سلامت ایران عضو انجمن علمی آموزش بهداشت عضو انجمن علمی بهداشت عمومی عضو کمیته تحقیقات دانشجویی عضو شورای مرکزی انجمن آموزش بهداشت و ارتقای سلامت عضو انجمن علمی دانشجویی دانشگاه تربیت مدرس	۳ سال (همزمان)	انجمن آموزش بهداشت دانشگاه تربیت مدرس	پاره وقت
فعالیت در انجمن بهداشت و ارائه نتایج مجمع عمومی عادی سالیانه ۱- ارائه گزارش هیئت مدیره دوره چهارم ۲- ارائه گزارش مالی سالانه و دوره چهارم ۳- اخذ تأییدیه تاسیس مرکز مشاوره و ارائه خدمات آموزش بهداشت انتخابات اعضای هیئت مدیره و بازرسی انجمن برای دوره جدید تصویب تغییرات اساسنامه (مصوب وزارت بهداشت) تصویب تغییر نام انجمن (مصوب وزارت بهداشت)	-	انجمن	-
دارای اثر در جشنواره ملی رسانه های سلامت در ارتقای سواد سلامت	سال ۹۰	وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی	-
انتخاب پایان نامه کارشناسی ارشد " بررسی تداوم رفتارهای پیشگیری کننده از هیپاتیت ب در کارکنان خدمات بهداشتی و درمانی " به عنوان رساله برتر دانشجویی	-	دانشگاه تربیت مدرس	-
اجرای ۴ ژورنال کلاب در دانشکده پزشکی	-	دانشگاه تربیت مدرس	-
کارشناس مسئول هماهنگی و گسترش شبکه بهداشت و درمان شمیرانات کارشناس مسئول واحد برنامه ریزی ، پایش و ارزشیابی مسئول بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات شبکه عضو بانک مدرسین دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۳ سال	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	تمام وقت
نماینده فرماندار شمیرانات در انتخابات مجلس در سال ۹۶-۹۴	سال ۹۴	شمیرانات	۹۶-۹۴
عضو ستاد عملیاتی برنامه های تحول سلامت در حوزه بهداشت عضو شورای بهورزی شمیرانات	سال ۹۵	شمیرانات	۹۵

پاره وقت	مجتمع آموزش عالی سلامت دانشگاه بقیه الله	سال ۹۴ سال ۹۶	همکاری در مجتمع آموزش عالی سلامت ورامین همکاری در دانشگاه بقیه الله
پاره وقت	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	سال ۹۶	داورو همکار دهمین همایش تازه های علوم بهداشتی
پاره وقت	خصوصی کلینیک نور و نگاه	۹ سال (همزمان)	همکار مرکز همکاری های درمانی ایران در حوزه تسهیلات مراکز جراحی
پاره وقت	شرکت پخش سها هلال	۲ سال (همزمان)	مدیر داخلی داروخانه هلال احمر شهرستان فیروزکوه زیر مجموعه سازمان تدارکات پزشکی - شرکت پخش سها هلال
پاره وقت	دانشگاه آزاد - پیام نور پردیس	۳ سال	تدریس در دانشگاه آزاد و پیام نور
پاره وقت	نهضت سواد آموزی - خصوصی	۱ سال (همزمان)	آموزشیار نهضت سوادآموزی و همکار اجرایی در راه اندازی شرکت تعاونی خدمات بهداشتی درمانی در آذربایجان غربی
پاره وقت	خصوصی	۲ سال (همزمان)	کارآموز داروخانه شبانه روزی دکتر آستا در آذربایجان غربی
پاره وقت	سپاه پاسداران انقلاب اسلامی	۲ سال	کارشناس امور بهداشتی موسسه حدید در شهرستان ارومیه
تمام وقت	آموزش و پرورش	۲ سال	مدرس و مربی بهداشت مدارس شهرستان ارومیه
پاره وقت	سپاه پاسداران انقلاب اسلامی	۵ سال (همزمان)	عضو گردان ۱۰۵ عاشورای حوزه مقاومت بسیج ۵ شهید باکری
تمام وقت	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۶ سال (همزمان)	عضو بسیج جامعه پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
تمام وقت	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۹ سال (همزمان)	عضو بسیج کارکنان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
تمام وقت	مرکز بهداشت شرق تهران	۵ سال (همزمان)	کارشناس مسئول واحد برنامه ریزی ، پایش و ارزشیابی کارشناس آموزش بهداشت و ارتقای سلامت مسئول آموزش های الکترونیکی مرکز بهداشت شرق تهران مسئول سمعی بصری مرکز بهداشت شرق تهران
تمام وقت	مرکز بهداشت شرق تهران	۵ سال (همزمان)	پایشگر مشاوران پیش از ازدواج مرد شرق تهران
تمام وقت	مرکز بهداشت شرق تهران	۵ سال (همزمان)	مسئول گزارش عملکرد مرکز بهداشت شرق تهران
تمام وقت	مرکز بهداشت شرق تهران	۵ سال (همزمان)	عضو تیم نیازسنجی سلامت
تمام وقت	مرکز بهداشت شرق تهران	۵ سال (همزمان)	مسئول پورتال سازمانی مرکز بهداشت شرق تهران
-	مرکز بهداشت شرق تهران	-	راه اندازی سایت یادگیریهای الکترونیکی مرکز بهداشت شرق تهران (آماده سازی های دوره ها ، مسابقات و نظرسنجی ها و...)
-	مرکز بهداشت شرق تهران	-	راه اندازی سیستم طراحی فرمهای آنلاین
-	مرکز بهداشت شرق تهران	-	راه اندازی سامانه طراحی نظرسنجی
-	مرکز بهداشت شرق تهران	-	راه اندازی سامانه پیامک کوتاه
-	مرکز بهداشت شرق تهران	-	تهیه نماهنگ ها و ویدیوکلیپ آموزشی منجمله تهیه محتوای صوتی بهداشت روان در هفته سلامت
-	مرکز بهداشت شهرستان فیروزکوه مرکز بهداشت شرق تهران	-	تهیه بنر، پوستر و پمفلت های دفترک - برگچه - کتابچه - بولتن - کالانما - خبرنامه - برچسبها - تراکت - تارنگاشت بهداشتی منجمله تهیه کتابچه آموزشی سالمندان طراحی پمفلت
-	خصوصی	-	به روز رسانی و ارسال منابع مفید از طریق خبرنامه وسامانه پیامک متصل به وبلاگ آموزش بهداشت و ارتقای سلامت www.delshad264.blogfa.com

تمام وقت	مرکز بهداشت فیروزکوه	۵ سال (همزمان)	کارشناس برنامه های بیماریهای غیرواگیر شهرستان فیروزکوه
تمام وقت	مرکز بهداشت شهرستان فیروزکوه	۵ سال (همزمان)	مسئول بخش درمان پیشگیری هاری در منطقه فیروزکوه
پاره وقت	شبکه بهداشت شهرستان فیروزکوه	۳ سال (همزمان)	مسئول سمعی بصری شبکه بهداشت و درمان فیروزکوه
تمام وقت	مرکز بهداشت شهرستان فیروزکوه	۳ سال (همزمان)	کارشناس پژوهشی واحد تحقیق و توسعه
تمام وقت	مرکز بهداشت شهرستان فیروزکوه		اجرای طرح TSH-P.K.U-G6PD ، سوانح منزل ، تجزیه و تحلیل آمارو نظارت برسطوح محیطی ، غربالگری سرطان سینه و پروستات ، برنامه ریزی و عملیاتی کردن مدیریت بحران و چارت سازمانی آن ، اجرای طرح غربالگری دیابت و فشارخون در سطح شهرستان، آموزش به کارمندان ادارات ، دانش آموزان ، بهورزان ، رابطین بهداشتی و مردم. همکاری در برپایی و نیازسنجی کارگاههای آموزشی ارتقا برنامه جامعه ایمن و محلی کردن چارت بندی مدیریت بحران
-	مرکز بهداشت شهرستان فیروزکوه	-	ایجاد بانک اطلاعاتی پایگاه داده جهت پرونده آموزشی کارکنان
-	مرکز بهداشت شهرستان فیروزکوه	-	راه اندازی وبلاگ رابط آموزشی شهرستان فیروزکوه و لینک به سایت شبکه
-	مرکز بهداشت شهرستان فیروزکوه	-	ارائه مصوب شده ارتقاء کیفیت در زمینه های فرایند غربالگری هیپوتیروئید نوزادی ، مشاوره ایدز ، فرایند واکسیناسیون مننژیت سربازان در سال ۸۶ ، برنامه های آموزشی ضمن خدمت کارکنان ۸۷ ، آموزش بیماریها از طریق وبلاگ آموزشی و ارتقاء مراقبت بیماران دیابتی در سال ۸۷ و ارائه پیشنهاد به کمیته پذیرش و بررسی پیشنهادات دانشگاه در خصوص بهبود مستمر امور
تمام وقت	مرکز بهداشت شهرستان فیروزکوه	-	همکاری در آرشیو بندی وبانک اطلاعاتی کتابخانه ای در رایانه
پاره وقت	مرکز بهداشت فیروزکوه	۵ سال (همزمان)	کارشناس سوانح و حوادث غیر مترقبه شبکه بهداشت فیروزکوه
تمام وقت	مرکز بهداشت شهرستان فیروزکوه	۵ سال (همزمان)	کارشناس بهداشتی در کاروان راهیان نور
پاره وقت	شهادی هفتم تیر فیروزکوه	۱ سال (همزمان)	مشاور پیش از ازدواج در مرکز بهداشتی درمانی شهدای هفتم تیر
پاره وقت	خصوصی در فیروزکوه	۲ سال (همزمان)	مدرس زیست شناسی در آموزشگاه فناوران و قلم چی
پاره وقت	مرکز بهداشت فیروزکوه	۲ سال (همزمان)	مشاور بیماریهای رفتاری و مقاربتی در دانشگاه آزاد اسلامی
تمام وقت	مرکز بهداشت شهرستان فیروزکوه	۵ سال (همزمان)	رابط آموزشی شبکه بهداشت و مرکز بهداشت شهرستان فیروزکوه
پاره وقت	شبکه بهداشت فیروزکوه	۱ سال (همزمان)	وظیفه خدمتی (کارشناس دارویی و آزمایشگاهی) بیمارستان امام خمینی
تمام وقت	مرکز بهداشت شهرستان فیروزکوه	۵ سال (همزمان)	عضویت در کمیته های سوانح و حوادث غیر مترقبه ، تالاسمی و دیابت و P.K.U-G6PD شبکه بهداشت فیروزکوه

تمام وقت	مرکز بهداشت شهرستان فیروزکوه	۵ سال (همزمان)	عضو تیم ارتقاء کیفیت
----------	---------------------------------	-------------------	----------------------

۹- مهارت و گواهینامه های تخصصی - علمی (عمومی - تخصصی) اخذ شده:

میزان تسلط	نوع توانائی	نوع مهارت	
Advanced	دانشگاه تربیت مدرس	گواهینامه دوره آشنایی با مقررات پژوهشی و کتابخانه های مرکزی در سال ۹۰	تخصصی رشته
Advanced	مختلف	<ul style="list-style-type: none"> - آشنایی به نرم افزار Clear Edits ، ultra edit و WhiteSmoke (ویراستار حرفه ای) - آشنایی با برنامه نرم افزار اندنوت EndNote ابزاری برای مدیریت منابع - آشنایی با سامانه مدیریت اطلاعات تحقیقاتی Mesh - آشنایی با برنامه نرم افزار Mendeley مدیریت مراجع در نگارش مقالات - توانایی کار با نرم افزار 12 Reference manager - دارای گواهینامه Internal Audit HSE-MS Training Course مدیریت کیفیت رایورزان 	
-	خواندن، نوشتن، مکالمه	دارای دیپلم زبان از کانون زبان ایران	زبان خارجی
Intermediate	عمومی	دارای گواهینامه Interchange به مدت ۸۰ ساعت	
Intermediate	عمومی	دارای مدرک معتبر بین المللی ESOL فرازما پردازش تحت لیسانس از دانشگاه Cambridge	
Upper Intermediate	آموزش و پژوهش وزارت کشور	ICDL	رایانه
Preliminary	فرازما پردازش تهران	برنامه نویسی کامپیوتر PHP	
Intermediate	مختلف	<ul style="list-style-type: none"> Photoshop - ACDS - DOS - SPSS - EPI6 Internetwork VARP & secured - SWICH MAX4 - VIDEO STUDIO - Multimedia Builder - TechSmith. Camtasia. Studio - Cool Record Edit Deluxe- prezi- CD DVD Label Maker 	

۱۰- پژوهش های کاربردی و طرح ها:

سال	عنوان و نوع پژوهش کاربردی (همکار)
سال ۸۴	بررسی آگاهی و نگرش دانش آموزان مقطع راهنمایی شهر ارومیه در مورد بیماری ایدز
سال ۸۵	بررسی نیاز آموزشی مادران در مورد اسهال حاد و مصرف او. آر. اس در منزل در کودکان زیر پنج سال در پایگاههای تحقیقات جمعیتی ارومیه
سال ۸۵	بررسی شیوع ناتوانی نعوظ (Erectile Dysfunction) در مردان شهرستان ارومیه
سال ۸۵	بررسی آگاهی دانش آموزان مقطع راهنمایی شهر اصفهان در مورد بیماری انفلوآنزای پرندگان دوره کارآموزی جهت طرح در درس روش تحقیق

سال ۸۶	بررسی علل عدم تمایل به واکتومی در مردان شاغل مراجعه کننده به مرکز بهداشتی درمانی شهری شهرستان فیروزکوه
سال ۸۸	دیدگاه و تجربیات زنان جوان مراجعه کننده به مرکز بهداشتی درمانی شهری شهرستان فیروزکوه در مورد استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری
سال ۸۹	بررسی میزان آگاهی مبتلایان سالمند به کاتاراکت از بیماری قبل از عمل جراحی
سال ۸۹	بررسی میزان تاثیر الگوی اعتقاد بهداشتی در نگرش زنان روستائی دامدار در مورد پیشگیری از بیماری تب مالت در روستاهای تحت پوشش مرکز بهداشتی درمانی هفتم تیر
سال ۸۹	بررسی میزان رضایت مراجعه کنندگان به مرکز بهداشتی و درمانی شهدای هفتم تیر
سال ۸۹	طرح اجرایی و تحقیقاتی جامعه ایمن با عنوان راهکارهای ایمنی زیست در کاهش حوادث وسوانح با همراهی همکاران واحد مبارزه با بیماریها
سال ۹۰	بررسی تأثیر اجرای مروج سلامت بر ارتقاء شاخص های سلامت مدارس استان فارس
سال ۹۰	بررسی الگوی مصرف مواد غذایی در جمعیت سالمندان شهر فیروزکوه
سال ۹۰	بررسی تأثیر اجرای مروج سلامت بر ارتقاء شاخص های سلامت مدارس استان اراک
سال ۹۱	بررسی گندزدهای مورد استفاده باتکیه بر عوامل عفونتزای غالب، در بیمارستانهای تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مازندران
سال ۹۲	بررسی رابطه منبع کنترل و عزت نفس بر پیشرفت تحصیلی دانشجویان دانشگاه پیام نور واحد پردیس
سال	۱۰-۲. عنوان پژوهش در دست اقدام
سال ۹۵	رفتارهای پیشگیرانه کارکنان تیم سلامت در مورد خطرات شغلی ویروس هپاتیت B : مداخله آموزشی UPS
سال ۹۵	بررسی تأثیر برنامه آموزش بهداشت بر آگاهی، نگرش و رفتارهای پیشگیری کننده کارکنان خدمات بهداشتی و درمانی در رابطه با عفونت هپاتیت
سال ۹۵	مطالعه تداوم رعایت احتیاط های استاندارد پیشگیری کننده از عفونت هپاتیت B
سال ۹۵	بررسی وضعیت برنامه آموزشی مراکز مشاوره قبل از ازدواج بر مبنای تئوری عمل منطقی

۱۱- تشویق نامه ها:

تاریخ	از	عنوان
اسفند ۸۶	معاونت سیاسی انتظامی فرمانداری شهرستان فیروزکوه	دریافت تقدیر نامه به عنوان عضو کمیته ستاد مرکزی انقوانزای فوق حاد پرندگان و مدرس آنفلوانزادر همایش بسیجیان ناحیه ها
تیر ماه ۸۷	ریاست مرکز مدیریت سوانح ، حوادث و فوریتهای پزشکی معاونت سلامت وزارت بهداشت	دریافت تقدیر نامه همکاری مناسب در امر سوانح ، حوادث
۸۹/۱/۱۹	فرماندار شهرستان فیروزکوه	دریافت تقدیرنامه در خصوص برگزاری موفق همایش جامعه ایمن
سال ۹۰	مشاور معاونت بهداشت و رئیس واحد بیماری های غیر واگیر وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی	دریافت تقدیرنامه در خصوص اجرای مناسب برنامه ادغام دیابت در نظام شبکه و ارتقای سلامت جامعه
سال ۹۱	مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) جنوب شرق تهران	دریافت تقدیرنامه در امر آموزش بهداشت مددجویان
سال ۹۲	ریاست دانشگاه تربیت مدرس	دارای تقدیرنامه در خصوص اقدامات پژوهشی و آموزشی تاثیر گذار ، در کسب رتبه چهارصد و بیست و سوم و حضور در جمع پانصد دانشگاه برتر جهان
سال ۷۷	معاونت سوادآموزی اداره کل آذربایجان غربی	دریافت تقدیرنامه فعالیت های سوادآموزی
سالهای ۸۵، ۸۶ و ۸۷	سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	دریافت تقدیرنامه در خصوص اجرای طرح های کشوری واکسیناسیون هپاتیت ب متولدین ۶۸-۶۹-۷۰
مرداد ۸۶	فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج فیروزکوه	لوح تقدیر جهت شرکت در رزمایش یاوران امام حسین ناحیه فیروزکوه
دی ماه ۸۶	از معاونت پشتیبانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	تقدیر نامه در خصوص گسترش و ترویج برنامه های آموزشی ضمن خدمت کارکنان و ارتقای کمی و کیفی آن بعنوان رابط آموزشی شبکه فیروزکوه
۸۷/۳/۹	از مدیریت تشکیلات ، آموزش و بودجه برنامه ای دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	دریافت تقدیر نامه در خصوص همکاری با مدیریت واحد جهت اجرای سیاستهای آموزشی کارکنان در واحد مربوطه، اطلاع رسانی به کارکنان واحد در خصوص دوره های آموزشی ضمن خدمت ، نحوه برگزاری ، دستورالعمل ها ، ضوابط و مقررات مرتبط و انجام هماهنگی های مورد نیاز در خصوص آموزش ضمن خدمت کارکنان با واحد آموزش ضمن خدمت مدیریت تشکیلات ، آموزش و بودجه برنامه ای دانشگاه .
سالهای ۸۵، ۸۶ و ۸۷	سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	دریافت تقدیرنامه در خصوص اجرای طرح های کشوری MUPPING UP تکمیلی
۸۷/۲/۳۰	ریاست مرکز بهداشت شهرستان فیروزکوه	دریافت تقدیر نامه در برگزاری کارگاه نقش ریز مغذی ها در سلامت انسان
دی ۸۷	سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	اجرای کارگاه بیماریهای مشترک انسان و دام اجرای طرح پیشگیری و کنترل مدیریت حوادث

سال ۷۸	معاون آموزشی دانشکده بهداشت و آموزشکده پیراپزشکی ارومیه	دریافت تقدیرنامه با اخذ رتبه اول رشته بهداشت عمومی
سال ۹۲	ریاست دانشگاه تربیت مدرس	کسب رتبه دوم دانش آموختگان کارشناسی ارشد
فروردین و اردیبهشت ماه سال ۸۸	سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	دریافت تقدیر نامه در خصوص اجرای طرح فلج اطفال در اتباع غیر ایرانی مناطق مهاجرنشین
۸۸/۳/۹	ار مدیریت تشکیلات، آموزش و بودجه برنامه ای دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	دریافت تقدیر نامه در خصوص آموزش ضمن خدمت کارکنان با واحد آموزش ضمن خدمت مدیریت تشکیلات، آموزش و بودجه برنامه ای دانشگاه.
۸۸/۶/۲۶	سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	دریافت تقدیر نامه در خصوص تشکر از همکاری در هفته سلامت و یاری رسانی به برگزاری آن
۸۸/۱۲/۱۷	ریاست دانشگاه علوم آزاد اسلامی واحد فیروزکوه	دریافت تقدیرنامه در خصوص ارتقاء سطح آگاهی و ارتقاء در امر پیشگیری از آنفلوآنزای نوع A در دانشگاه علوم آزاد اسلامی واحد فیروزکوه از سوی ریاست دانشگاه
۸۸/۱۲/۲۴	مدیریت تشکیلات، آموزش و بودجه برنامه ای دانشگاه	همکاری با مدیریت واحد جهت اجرای سیاستهای آموزشی کارکنان در واحد مربوطه.
سال ۸۹	سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	دریافت تقدیرنامه در خصوص اجرای طرح های واکسیناسیون هیپاتیت ب نوبت سوم
سال ۹۰	ریاست مرکز بهداشت شرق تهران	دریافت تقدیرنامه در خصوص انجام امور محوله طی سال جهاد اقتصادی
سال ۹۰	ریاست مرکز بهداشت شرق تهران	دریافت تقدیر نامه در برپایی مراسم های دهه فجر انقلاب در ۳۳ سالگرد پیروزی آن
سال ۹۰	ریاست مرکز بهداشت شرق تهران	دریافت تقدیرنامه در فعالیت های ارتقاء سلامت جامعه
سال ۹۰	ریاست مرکز بهداشت شرق تهران	دریافت تقدیرنامه در هفته سلامت زنان
سال ۹۰	ریاست مرکز بهداشت شرق تهران	دریافت تقدیرنامه در هفته جهانی کودک
سال ۹۱	ریاست مرکز بهداشت شرق تهران	اقدامات ارتقای سلامت در محدوده شرق تهران به مناسبت روز جهانی بهداشت
سال ۹۱	ریاست مرکز بهداشت شرق تهران	دریافت تقدیرنامه در خصوص بهبود امر پاپ اسمیر، تنظیم خانواده
سال ۹۱	ریاست مرکز بهداشت شرق تهران	کمک به برگزاری مراسمات هفته سلامت در سال تولید ملی و حمایت از کارو سرمایه ایرانی
سال ۹۱	ریاست مرکز بهداشت شرق تهران	دریافت تقدیرنامه در خصوص روز جهانی کودک در غرفه برج میلاد
سال ۹۲	ریاست مرکز بهداشت شرق تهران	دریافت تقدیرنامه در خصوص راه اندازی سیستم الکترونیکی نمودن پرونده های بهداشت خانواده
سال ۹۲	ریاست مرکز بهداشت شرق تهران	دریافت تقدیرنامه در خصوص برگزاری برنامه های روز جهانی غذا و تخم مرغ
سال ۹۲	ریاست مرکز بهداشت شرق تهران	دریافت تقدیرنامه در خصوص اجرای برنامه های هفته سلامت مردان، زنان و سالمندان
سال ۹۲	ریاست مرکز بهداشت شرق تهران	دریافت تقدیرنامه در خصوص کمک به برگزاری مراسمات هفته سلامت
سال ۹۲	ریاست مرکز بهداشت شرق تهران	دریافت تقدیرنامه در خصوص اجرای طرح خون گیری کارکنان مرکز بهداشت
سال ۹۲	مدیر بسیج جامعه پزشکی مرکز بهداشت شرق تهران	دریافت تقدیرنامه در خصوص فعالیت های مقرر شده
سال ۹۲	مدیر بسیج جامعه پزشکی مرکز بهداشت شرق تهران	دریافت تقدیرنامه در خصوص طرح ویزیت رایگان ساکنان روستاهای جاجرود
سال ۹۲	ریاست مرکز بهداشت شرق تهران	دریافت تقدیرنامه در خصوص همکاری در توسعه سلامت مردم با واحد پیشگیری از بیماریها
سال ۸۹ و ۹۲	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	دریافت ۱ گروه تشویقی و اخذ یکسال تعجیل در ارتقای گروه در حکم کارگزینی و.....
۱۳۹۳	مرکز بهداشت شرق تهران	مسئول کمیته شعر و ادب مرکز بهداشت
۱۳۹۳	مرکز بهداشت شرق تهران	برگزار کننده مسابقات فرهنگی و مسئول بخش ادبی نشریه الکترونیکی
۱۳۹۳	مرکز بهداشت شرق تهران	تشویق به جهت اجرای برنامه دیابت
۱۳۹۳	مرکز بهداشت شرق تهران	بسیجی فعال در امداد رسانی خانه های بهداشت
۱۳۹۳	معاون امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	به هنگام سازی آزمایشگاه مرجع منطقه ای ای وی وی دانشگاه شهید بهشتی
۱۳۹۳	مرکز بهداشت شرق تهران	تیم مدیریت کاهش خطرات و بلایا
۱۳۹۳	مرکز بهداشت شرق تهران	بسیجی فعال در اجرای برنامه های هفته سلامت زنان
۱۳۹۳	مرکز بهداشت شرق تهران	تشویق در عملکرد مناسب ۶ ماهه مناطق شرق تهران
۱۳۹۳	مرکز بهداشت شرق تهران	تشویق فعالیت های هفته ملی کودک و....
۱۳۹۳	مرکز بهداشت شرق تهران	تشویق نامه در خصوص عملکرد مناسب پایش مراکز معین
۹۴	تربیت مدرس	جشنواره حرکت دانشجویی
۹۴-۹۵	شمیرانات	تشویقات متعدد (۹ مورد) از ریاست شبکه بهداشت شمیرانات
۹۴-۹۵	بنیاد نخبگان استان تهران	برنده اثر برتر رویداد فرهنگی یاداستاد و تاو در بنیاد نخبگان استان تهران

۹۶	شمیرانات	تشویق های سال ۹۶ (۶ مورد) از ریاست شبکه بهداشت شمیرانات (اجرای سرشماری جمعیت پایگاه های برون سپاری و مناطق روستائی ، راه اندازی سامانه سیب و نظارت بر ورود اطلاعات در شبکه ، در پیشبرد اهداف بهداشتی و ارتقای کیفیت زندگی)
۱۲- دوره های تخصصی ضمن خدمت - عمومی و غیره:		
سال	محل اخذ	عنوان
۷۳ خرداد	موسسه فرهنگی شریف واحد رایانه دانشگاه شهری	- دریافت مدرک رایانه سیستم داس در (خصوصی) به عنوان طرح کاد
۷۸	گروه تخصصی مطالعه شریف	- گذراندن دوره تندخوانی و زبان انگلیسی تاسطح2 interchange
۹۰	فرازما پردازش	- دارای مدرک بین المللی تدریس زبان TESOL
سال ۷۸	دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی در دانشکده بهداشت	- کارگاه تحقیق و پژوهش
اردیبهشت ۸۴	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در کمیته پژوهشی دانشکده بهداشت	- کارگاه روش تحقیق
۱۴-۱۲ اسفند ۸۵	شبکه بهداشت فیروزکوه	- کارگاه واکسیناسیون سه روزه هیاتیت ب و عوارض آن به
اردیبهشت ۸۶	معاونت اموربهداشتی شهید بهشتی	- کارگاه باز آموزی تالاسمی
خرداد ۸۶	معاونت اموربهداشتی شهید بهشتی	- دوره آموزش حیوان گزیدگی
خرداد ۸۶	مدیریت آموزش و پژوهش سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان تهران	- دوره توجیهی بدو خدمت
۲۱-۲۲ خرداد ۸۶	شبکه بهداشت فیروزکوه	- کارگاه ارتقاء کیفیت برنامه های آموزشی
خرداد ۸۶	معاونت اموربهداشتی شهید بهشتی	- کارگاه آموزشی تکنولوژی آموزشی
تیرماه ۸۶	فرمانداری شهرستان فیروزکوه	- کارگاه مدیریت بحران
۱۳ تیر ۸۶	معاونت بهداشتی دانشگاه شهید بهشتی	- کارگاه تالاسمی و مشاوره ژنتیک
تیر ۸۶	مرکز همایش رازی	- شرکت در چهارمین همایش روز ملی مبارزه با بیماریهای قابل انتقال بین انسان و دام
۹ و ۱۰ مرداد ۸۶	معاونت بهداشتی دانشگاه شهید بهشتی	- کارگاه بهداشت سالمندان
مرداد ۸۶	شبکه بهداشت فیروزکوه	- کارگاه بهداشت سالمندان
شهریور ۸۶	معاونت اموربهداشتی شهید بهشتی	- دوره برنامه کامپیوتری آمار
۱۲-۱۰ شهریور ۸۶	شبکه بهداشت فیروزکوه	- کارگاه آموزشی مانا و کودک سالم
شهریور ۸۶	مرکز مدیریت بیماریها	- شرکت در همایش هاری
شهریور مهر آبان ۸۶	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، کتابخانه مرکزی	- راهکارهای استفاده از بانک های اطلاعاتی و منابع تخصصی علوم پزشکی
آبان ۸۶	بیمارستان امام خمینی تهران	- همایش غربالگری بیماریهای متابولیک نوزادان
تیرماه لغایت آبان ماه ۸۶	مرکز فناوران دانش وابسته به دفتر آموزش و پژوهش استانداری تهران	- دارای "گواهینامه ICDL1,2 (رایانه)
۲ و ۲۴ دی ۸۶	شبکه فیروزکوه	- کارگاه آموزشی آنفلوانزا و آنفلوانزای پرندگان
۱۸ اردیبهشت ۸۷	شبکه فیروزکوه	- دوره آزمایشات تالاسمی
خرداد ماه ۸۷	شبکه فیروزکوه	- کارگاه تست های تشخیصی و گزارش موارد مالاریا در بیمارستانها
تیر ۸۷	معاونت اموربهداشتی شهید بهشتی	- کارگاه تالاسمی و مشاوره ژنتیک
سال ۸۷	سازمان تبلیغات شهرستان فیروزکوه	- کارگاه روحوانی و روانخوانی قرآن
۹ و ۱۰ شهریور ۸۷	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- کارگاه تالاسمی و مشاوره ژنتیک
شهریور و مهر ۸۷	سازمان تبلیغات شهرستان فیروزکوه	- ترجمه و تفسیر سوره مبارکه مسبحات (۱)
آبان ماه ۸۷	دانشگاه علوم پزشکی ایران	- سمینار بیماریهای فراموش شده
۲۴-۲۵ دی ۸۷	شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	- کارگاه آموزشی تحلیل آماری
۱۶ دی ماه ۸۷	دردانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- کارگاه بیماریهای مشترک انسان و دام
بهمن ۸۷	شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	- کارگاه تحلیل آماری و SPSS

سال ۸۷	شهرداری تهران	- نخستین همایش جامعه ایمن در مرکز همایش های برج میلاد
۸۸/۲/۲۲	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی - سالن ابن سینا	- سمپوزیوم آنفلوآنزای خوکی باکد ۱۸۱۱۳۸۸۰۹
۸۸/۲/۲۳	بیمارستان امام حسین تهران	- دوره پدافند غیرعامل و کمک های اولیه
۸۸/۳/۴-۵	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی - سالن ابن سینا	- سمینار دوروزه بیماریهای تیروئید با کد ۱۹۱۱۳۸۸۰۵
۸۸/۴/۲-۴	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی - سالن امام خمینی	- همایش سراسری پرسولوز با کد ۱۱۳۰۰
۸۷/۱۲/۲۷-۲۶	معاونت امور بهداشتی دانشگاه شهید بهشتی	- کارگاه بیوتوریزم
۸۸/۲/۲۴و۲۲	شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	- کارگاه مراقبت سرخک ، سرخچه و سندرم مادرزادی وانفلوانزا
۸۸/۴/۱۸و۱۶	شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	- کارگاه توانمند سازی داوطلبان سلامت ومتخصصین ویژه برنامه و مربیان
۸۸/۳/۳ و ۸۸/۲/۲۳	بیمارستان امام حسین تهران	- کمک های اولیه و پدافند غیرعامل
۸۸/۵/۵و۳	شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	- کارگاه برنامه غربالگری هیپوتیروئید نوزادان و افزایش گذرای آن
۸۸/۴/۴ لغایت ۸۸/۴/۲	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- همایش سراسری پرسولوز
۸۸/۲/۲۴و۲۲	شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	- کارگاه مراقبت سرخک ، سرخچه و سندرم مادرزادی وانفلوانزا
۸۸/۴/۱۸و۱۶	شبکه بهداشت و درمان فیروزکوه	- کارگاه توانمند سازی داوطلبان سلامت ومتخصصین ویژه برنامه و مربیان
۸۸/۳/۳ و ۸۸/۲/۲۳	بیمارستان امام حسین تهران	- کمک های اولیه و پدافند غیرعامل
۸۸/۵/۵و۳	شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	- کارگاه برنامه غربالگری هیپوتیروئید نوزادان و افزایش گذرای آن
۸۸/۴/۴ لغایت ۸۸/۴/۲	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- همایش سراسری پرسولوز
۸۸/۷/۱۳و۱۲	شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	- کارگاه بیماریهای شایع در مدرسه
۸۸/۸/۱۲	معاونت امور بهداشتی دانشگاه شهید بهشتی	- کارگاه آزمایشات و مشاوره ژنتیک و تالاسمی
۸۸/۲/۲۲	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- سمپوزیوم آنفلوآنزای خوکی
۸۸/۱۱/۱۷	شبکه بهداشت پاکدشت	- کارگاه برنامه غربالگری tsh
۸۸/۱۱/۱۸	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- دوره حفاظت اطلاعات الکترونیکی
۸۸/۱۲/۱۵	شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	- پیشگیری از اعتیاد
۸۸/۱۲/۱۱	نیروی انتظامی شهرستان فیروزکوه	- آموزش همگانی انتظامی کارکنان دولت
۸۸/۱۰/۱۲-۱۰	شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزکوه	- آشنایی با مددکاری بهداشتی و درمانی
۸۹/۲/۱۴ لغایت ۸۹/۲/۱۳	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- کلاس آموزشی سرخک
۸۹/۴/۱۰ - ۸۹/۴/۹	شبکه بهداشت و درمان فیروزکوه	- آموزش التور
۸۹/۲/۲۲ لغایت ۸۹/۵/۱۶	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- کارگاه بیماریهای مشترک انسان و دام
۸۹/۲/۲۲ لغایت ۸۹/۲/۱۴	جهاد دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- کارگاه نیاز سنجی آموزشی
۸۹/۹/۱۱ - ۸۹/۹/۹	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- شرکت در سمینار سراسری ایدز
۸۹/۴/۷	شبکه بهداشت و درمان فیروزکوه	- کارگاه بیماریهای مشترک
۸۹/۵/۲۳	شبکه بهداشت و درمان فیروزکوه	- آموزش مفاهیم و ترجمه قرآن کریم
۹۰/۳/۷	شبکه بهداشت و درمان فیروزکوه	- آموزش قرائت و تفسیر قرآن مجید
۹۰/۳/۱۶	شبکه بهداشت و درمان فیروزکوه	- روانخوانی قرآن مجید
۹۰/۴/۲۰	شبکه بهداشت و درمان فیروزکوه	- فنیل کتونوری و مشاوره ژنتیک
۹۰/۴/۲۱	شبکه بهداشت و درمان فیروزکوه	- پیشگیری از بتا تالاسمی و مشاوره ژنتیک
۹۰/۵/۱۳	مرکز بهداشت شرق تهران	- کارگاه پیشگیری از التور
۹۰/۵/۳۰	مرکز بهداشت شرق تهران	- امنیت سفرهای خارجی
۹۰/۶/۳۱	مرکز بهداشت شرق تهران	- کارگاه بازآموزی دیابت
۹۰/۸/۱۲	مرکز بهداشت شرق تهران	- بتا تالاسمی و مشاوره ژنتیک
۹۰/۸/۸	مرکز بهداشت شرق تهران	- اعتیاد و پیشگیری از سوء مصرف مواد
۹۰/۱۰/۲۷	مرکز بهداشت شرق تهران	- هیپوتیروئیدی نوزادان و افزایش گذرای tsh
۹۲/۷/۱۷	مرکز بهداشت شرق تهران	- تکریم ارباب رجوع و مشتری مداری
۹۱/۱۱/۱۶	مرکز بهداشت شرق تهران	- غربالگری و پیشگیری از تالاسمی

۹۱/۷/۷-۲	مرکز بهداشت شرق تهران	- تربیت بدنی پیشگیری و کنترل دیابت با استفاده از مدل SHEP و....
۹۳/۰۷/۳۰	دانشگاه تربیت مدرس- معاونت پژوهشی	- کارگاه آموزشی ایمنی، بهداشت و محیط زیست
۹۳/۰۸/۲۸	دانشگاه تربیت مدرس- مرکز آموزش جهاد دانشگاهی	- کارگاه فرهنگی قرآن و آرامش روانی
۹۴/۸/۶-۸	اداره آموزش جامعه پزشکی وزارت بهداشت	- کنگره بین المللی سرطان پستان جهاد دانشگاهی
۹۴/۸/۲۳	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- همایش بروسلوز
۹۴/۹/۱۸-۱۵	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- طراحی بسیج اطلاع رسانی و آشنایی با مهارت های ارتباطی
۹۴/۱۰/۲۱-۲۳	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- نحوه تدوین برنامه ریزی عملیاتی جهت کارکنان بهداشتی
۹۴/۱۱/۱۱	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- مدیریت رفتار سازمانی در سازمان های عمومی - ویژه مدیران
۹۴/۱۱/۱۴	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- فنیل کتونوری و مشاوره ژنتیک
۹۴/۱۱/۱۷	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- کارگاه سرشماری
۹۴/۱۱/۲۷	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- پیشگیری از بیماری مالاریا در حوزه بهداشت
۹۵/۰۳/۱۰-۰۸	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- خودآگاهی و همدلی - غیر حضوری
۹۵/۰۳/۲۵	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- مراقبت بیمارها
۹۵/۰۴/۱۴	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- نظام جامع توانمندسازی مردم برای خودمراقبتی
۹۵/۰۴/۲۳-۲۱	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- مدیریت انگیزش - غیر حضوری - عمومی
۹۵/۰۴/۳۰-۲۸	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- تغذیه دوران های مختلف زندگی - غیر حضوری - عمومی
۹۵/۰۵/۰۷	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- قوانین و علل مرگ و میر در گواهی فوت
۹۵/۰۵/۱۷-۱۶	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- کمک های اولیه و پدافند غیر عامل
۹۵/۰۵/۳۰-۳۱	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- آموزش شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی
۹۵/۰۶/۱-۶	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- کنترل عفونت
۹۵/۰۶/۲۳	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- بسته خدمتی جوانان
۹۵/۰۷/۲۵-۲۷	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی (بخش اول) - شغلی کلیه همکاران - غیر حضوری
۹۵/۰۸/۹-۱۱	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی (بخش دوم) - شغلی کلیه همکاران - غیر حضوری
۹۵/۰۸/۱۷-۱۹	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- آشنایی با نحوه گزینش نیروی انسانی در ایران و جهان (پودمان اول) - غیر حضوری
۹۵/۰۸/۲۴	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- مذاکره موثر
۹۵/۰۷/۲۷	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- واکسیناسیون و عوارض نامطلوب آن
۹۵/۰۸/۱۶	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- عوامل موثر بر نازایی
۹۵/۰۹/۱۵	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر
۹۵/۰۸/۲۳	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- تداخل دارو و غذا
۹۵/۰۸/۲۵	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- بیماری سل
۹۵/۰۹/۱۷	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- مدیریت جلسات اداری
۹۵/۰۹/۲۰	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- طراحی آموزشی ویژه مدرسین دوره های آموزشی
۹۵/۰۹/۲۹	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- کارگاه سلامت بانوان ایرانی
۹۵/۰۹/۳۰	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- نحوه گزینش نیروی انسانی پودمانی ۲
۹۵/۱۰/۱۵	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- نظام تصمیم گیری در امور اداری
۹۵/۱۰/۲۸	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- مدیریت بحران
۹۵/۱۱/۱۸	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- سند ملی پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر
۹۵/۱۱/۱۹	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- برنامه عملیاتی اقتصاد مقاومتی سال ۹۶
۹۵/۱۱/۲۶	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- اولین کنگره پزشکی اجتماعی با محوریت بیماری های غیر واگیر
۹۵/۱۲/۱۷	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- پیامدهای تک فرزندی بر سلامت خانواده
۹۶/۰۱/۲۷	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- ضوابط اجرایی برنامه پزشک خانواده و بیمه روستایی (آخرین ورژن) - حوزه معاونت بهداشت
۹۶/۰۲/۰۲	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- آشنایی با قوانین و مقررات حضور و غیاب
۹۶/۰۴/۲۶	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	- سوانح و حوادث در کودکان - غیر حضوری - شغلی

