

خود مراقبتی در منزل

مادران شیرده

مشکلات شایع در شیردهی

نوک پستان صاف: در صورت نیاز با کمک مشاور شیردهی می توان نوک پستان را کمی برجسته کرد تا نوزاد بتواند پستان را بهتر بگیرد. ضمناً استفاده از محافظ پستان در فواصل شیردهی به منظور برجسته شدن بیشتر نوک پستان کمک کننده است.

درازی نوک پستان: مادر سعی کند قبل از آن که نوک پستان توسط شیرخوار تحریک و برجسته تر شود، مقدار کافی از نسج پستان را در دهان شیرخوار قرار دهد.

نوک پستان فرو رفته: اگر چه ممکن است این مسئله در شروع شیردهی کمی مشکل به وجود آورد ولی در هفته اول یا دوم پس از زایمان نوک پستان نرم تر می شود و مکیدن پستان توسط شیرخوار باعث بیرون کشیده شدن نوک پستان ها می شود. باید شیر خوار حداکثر نسج پستان را به دهان بگیرد. تماس پوست مادر با پوست شیرخوار و تغذیه مکرر بر حسب تقاضای نوزاد قبل از این که پستان محققن و سفت شود می تواند کمک کننده باشد.



آبسه پستان: پستانی که آبسه دارد دوشیده شود و تغذیه شیرخوار از پستان سالم ادامه داده شود اگر از نوک پستان آبسه دار چرک همراه شیر جاری است، موقتاً در همان روز عمل جراحی، از این پستان نباید به شیرخوار شیر داده شود و این پستان باید دوشیده شود.

